

Obsah

AŽ ŽIJE ALKOHOL

Úvodem	5
Dobrý přítel	7
Alkohol není metla lidstva	7
Přátelské dary	8
Alkohol a smysl života	11
Ekonomický přínos	12
Důležité aspekty	14
Kdyby přestal existovat	16
Malá anketa	18
Blahodárný lék	19
Alkohol a zdravotní stav	19
Pozitivní vliv na zdraví	21
Jednotlivé produkty	22
Výzkum profesora Šamánka	23
Rizika	25
Rizika nadměrné konzumace	25
Negativní důsledky	27
Alkoholismus	29
Abstinence	31
Významné skutečnosti	32
Alkohol sám o sobě neškodí	32
Funkce alkoholických nápojů	35
Masivní pití	37
Je vůbec alkohol droga?	39
Alkohol v lidské historii	40
Alkohol a kvalita života	42
Alkohol a řízení	43
Zajímavé srovnání	45

Militantní abstinenti	46
Nepravdivá tvrzení	46
Braňme se	48
Nesmyslné prohibice	50
Deset otázek bojovníkům	52
Optimální konzumace	53
Rozumný přístup	53
Desatero kultivované konzumace	54
Kladný vztah k alkoholu	55
Výchova ke kultivované konzumaci	57
Odpovědnost	61
Obrana proti nadměrnému pití	63
Asertivita	64
Humoristická příloha	67
Recesistická příloha	83
Metoda cvičení pevné vůle pomocí konzumace tuzemského rumu	84
Bubuistická metoda pěstování žízně	85
Návrh na povinné řízení motorových vozidel pod vlivem alkoholu	85
Zřízení agentury pro ochranu konzumentů alkoholických nápojů	87
Hra na cílevědomou a systematickou konzumaci produktů na bázi etylalkoholu	87
Hra na bubuistický způsob boje proti alkoholismu a alkoholu	88
Hra na hospodské povaleče	89
Hra na nejvytrvalejšího padače z barové stoličky	89
Hra na nejvytrvalejší koledníky	89
Závěrem	90