

Část I**TEORETICKO-VÝZKUMNÁ PROBLEMATIKA
NÁSLEDNÉ PÉČE V ADIKTOLOGII**

1	Uvedení do problematiky teorie a praxe následné péče v adiktologii (Růžička, M.)	15
1.1	Biologické aspekty problematiky následné péče v adiktologii	15
1.2	Sociální aspekty problematiky následné péče v adiktologii	18
1.3	Etické aspekty problematiky následné péče v adiktologii	21
1.4	Psychologické aspekty	25
1.5	Edukačně-terapeutický potenciál vyplývající z teoretických poznatků neurologie, etiky a lidské společnosti	26
2	Aktuální stav následné péče v adiktologii v České republice (Růžička, M.)	27
2.1	Co rozumíme následnou péčí a doléčováním	27
2.2	Poskytovatelé následné péče	28
2.3	Průzkumné šetření: analýza aktuálního stavu následné péče	28
3	Následná péče jako sociální služba (Krutilová, D.)	37
3.1	Pojetí následné péče dle požadavků MPSV	37
3.2	Pojetí následné péče dle RVKPP	49
3.3	Systém kontroly kvality a efektivity služby následné péče	50
4	Kvalita života osob s psychosociálním ohrožením a narušením – kvalita následné péče (Růžička, M., Wittmannová, J., Šeda, P.)	52
4.1	Průzkumná šetření realizovaná v doléčovacích programech	54
4.2	Průzkumné šetření č. 1: Možnost sociální rehabilitace v doléčovacích programech	55
4.3	Průzkumné šetření č. 2: Kvalita života absolventů doléčovacího programu	58
4.4	Průzkumné šetření č. 3: Kvalita doléčovacích programů pro muže závislé na alkoholu	73

4.5	Průzkumné šetření č. 4: Kvalita života klientů v doléčovacích programech z pohledu pracovníků	76
4.6	Průzkumné šetření č. 5: Využití metod měření kvality života při evaluaci následné péče osob závislých na návykových látkách	81
5	Následná péče v kontextu genderové problematiky (Krutilová, D., Olejníčková, J.)	91
5.1	Gender problematika v oblasti péče o lidi se závislostí	91
5.2	Aktuální témata v následné péči z hlediska gender problematiky	98
6	Role výživy v léčbě osob s alkoholovou a drogovou závislostí (Klimešová, I.)	101
6.1	Časté nutriční komplikace doprovázející alkoholovou a drogovou závislost	102
6.2	Základní výživová doporučení	106
6.3	Neutransmitery a drogová závislost	111

Část II

EMPIRICKO-METODICKÁ PROBLEMATIKA

NÁSLEDNÉ PÉČE V ADIKTOLOGII

7	Klient v následné péči (Prachařová, P.)	123
7.1	Motivace pro vstup do programu	123
7.2	Průběh doléčování z pozice klienta	124
7.3	Časté důvody lapsu/recidivy	130
7.4	Průběh doléčování očima exklienta	131
8	Individuální práce s klientem v následné péči (Prachařová, P.)	134
8.1	Co je psychoterapie, účinné faktory v léčbě	134
8.2	Individuální psychoterapie – teorie a praxe	136
8.3	Terapeutický vztah	138
8.4	Osobní sdělení terapeuta	144
8.5	Práce s emocemi	145

8.6	Další častá témata v terapii	146
8.7	Terapie po doléčování	147
9	Sociální práce v následné péči (Šeda, P., Hošková, M.)	149
9.1	Sociální práce s uživateli návykových látek	149
9.2	Socializace a resocializace	150
9.3	Systematická sociální práce v doléčovacím programu P-centra Olomouc	152
9.4	Způsoby práce s klienty	157
10	Skupinová práce s klientem v následné péči (Růžička, M., Krutilová, D.)	162
10.1	Skupina jako smysluplný celek	163
10.2	Skupinová práce v následné péči v P-centru	166
10.3	Práce se skupinou mimo tradiční rámec	178

Část III

APLIKAČNÍ PROBLEMATIKA NÁSLEDNÉ PÉČE V ADIKTOLOGII (kolektiv autorů)

11	Základy práce na počítači aneb jak se s počítačem skamarádít	189
11.1	E-mail	190
12	Profesní životopis a motivační dopis	196
13	Úřad práce – k čemu je dobrý a jak se registrovat	202
14	Nemám peníze do začátku, co mám dělat?	206
15	Vyhledávání nabídek práce – internet a další zdroje	208
16	Jak komunikovat s potenciálním zaměstnavatelem	212
16.1	Pracovní pohovor aneb jak se nejlépe „prodat“	215
16.2	Na co se můžete či máte ptát při pohovoru vy	217
16.3	Jak unést odmítání aneb když práci ne a ne najít...	218

16.4	Co brát v potaz při rozhodování, zda práci přijmout	220
16.5	Mzda – její výpočet a z čeho se skládá	222
16.6	Práce načerno	223
16.7	Co dělat, když nedostanu výplatu?	226
16.8	Co když dostanu výplatu?	227
16.9	Pracovní doba, přesčasy, pojištění	228
17	Asertivita, říkání „ne“	230
18	Ukončení pracovního poměru	233
18.1	Ze strany zaměstnance	233
18.2	Ze strany zaměstnavatele	235
19	Exekuce na plat	238
20	Datová schránka	240
21	Alkohol a drogy na pracovišti	241
21.1	Mluvit o své drogové/alkoholové minulosti?	248
22	Krizové situace v práci	251
23	Vyvážený životní styl	254

PŘÍLOHA

1	Co jsou certifikace a inspekce, čím se řídí, jaká jsou jejich pravidla	261
2	Procedurální rozdíly procesů certifikací a inspekcí	266
3	Přehled drogových (adiktologických) služeb	270
4	Problematická místa praxe drogových služeb z hlediska výkladů a aplikace Standardů MPSV	277
5	Přehled terminologie	281
	Literatura	285
	Rejstřík	293