

OBSAH

„Chci už konečně dospět“	7
Stupně zrání	13
V děloze – Symbiotické (nevědomé) vědomí jednoty	14
Dětství – Skupinové vědomí	17
Dospívání – Vědomí Já	23
Dospělost – Vědomí sama sebe	27
Jednotlivec a všeobecné (kolektivní) vědomí	31
Tradiční společnost a dospělost jako hraní role	32
„Smrt Boha“ a její následky	34
Věda	36
Dospělost dnes	38
Co nám pomůže	41
Proč? – O příčině a následku	43
„Nemůžu“ a „Nechci“	47
„Jak se zbavím vzteku?“ (případ z praxe)	48
Perspektivy	53
Trauma	56
<i>Jungova neuróza</i>	56
<i>Základní terapeutický postoj a postup u duševních traumat</i>	57
<i>Co můžeme udělat sami?</i>	65
Život léčí	69
Proces životní integrace	71
Uvidět sám sebe	71
Konstelační práce	72
Malé cvičení	74
Vnitřní vize našeho života	77
Nejsme dětmi svých rodičů	80
Dítě v rodině	82
Dospívající a mladý člověk	84
Dotknout se vlastního bytí	86
Doslov: Metodický postup při konstelační práci	91