

Obsah

Úvod	7
I. část: Láska a logika v rodičovství	9
1. Rodičovství: radost, nebo noční můra?	11
Ještě si užíváme?	13
Návrat zábavy do rodičovství	13
2. Splnitelné poslání: vychovat zodpovědné děti	15
Neúčinné rodičovské styly	17
Účinný rodičovský styl	20
Paradox úspěchu a selhání	21
Učení za dostupné ceny	23
Milovat je neznamená chránit je	25
Zodpovědnosti nelze vyučovat	26
3. Zodpovědné děti ze sebe mají dobrý pocit	28
Jsem takový, za jakého se považuji	29
Trojnohá stolička sebepojetí	31
Rozdíl mezi chválou a povzbuzením	36
Pozitivní sebehodnocení pramení z dobrých výsledků	38
Jestliže jsme spokojení, jsou spokojené i ony	40
4. Chyby dětí jsou pro ně příležitostmi	44
Mami, prosím, já bych to raději udělal sám	45
Ty máš své těžkosti, já mám svoje	46
Dvě pravidla lásky a logiky	49
Problém, problém, čím to je problém?	53
5. Stanovení mezí pomocí slov vedoucích k zamyšlení	57
Budování zdí, které se nerozpadnou	58
Jak mluvit s dítětem	60
Koloběh hrozby	62
Chceme, aby spíše přemýšleli, než bojovali	66
Myslete vážně to, co říkáte, a říkejte to, co myslíte vážně	68

6. Získávání vlády pomocí možností volby	70
Rodičovství se jen stává stále zajímavějším	70
Správná dávka vlády	72
Válka, kterou lze vyhrát pomocí možností volby	74
Zlobivý chlapec v restauraci: rozbor vítězné bitvy o moc	79
Možnosti volby vybírejte pečlivě	85
7. Recept na úspěch: empatie s důsledky	87
Bolest zevnitř	88
Přirozené důsledky	90
Uvalování důsledků	92
Důsledky nemusí být bezprostřední	93
Záleží na empatii	96
8. Světla, kamera, vychováváme!	99
Cvičit, cvičit, cvičit	99
Co výchova s láskou a logikou není	100
Nikdy není pozdě začít	105
II. část: Výchovné nástroje lásky a logiky	107
Jak používat perly lásky a logiky	109
1. Kapesné/peníze	110
2. Hněv: kdy je namístě	113
3. Čas jít spát	114
4. Panovačnost	116
5. Šikana	118
6. Automobilové války: bitvy na zadním sedadle	120
7. Domácí práce	123
8. Bohoslužby: Když děti nechtějí jít	125
9. Tvořivost	127
10. Krizové situace	130
11. Káznění	132
12. Káznění na veřejnosti	135
13. Rozvod a návštěvy	137
14. Jídlo a chování u stolu	144
15. Neoprávněné nároky	146
16. Strach a nestvůry	150
17. Pranice	152
18. Kamarádi	154

19. Chystání se do školy	156
20. Dárky	159
21. Školní prospěch a horší výsledky, než jaké by odpovídaly schopnostem dítěte	161
22. Prarodiče	166
23. Domácí úkoly	169
24. „Nudím se“	171
25. Internet	173
26. Lhaní a nepoctivost	177
27. Nevraživé pohledy a negativní řeč těla	179
28. Dudlíky	181
29. Tlak vrstevníků	183
30. Péče o domácí mazlíčky	185
31. Uklízení věcí	186
32. Odborná pomoc: Kdy ji vyhledat	188
33. Uklízení vlastního pokoje	189
34. Jak udržet dítě v jeho pokoji	191
35. Odmlouvání a neúcta	193
36. Výprask	195
37. Sport	197
38. Krádeže	200
39. Nadávky a hrubá mluva	202
40. Učitel a problémy ve škole	203
41. Čištění zubů	205
42. Rušení při telefonování	207
43. Sledování televize	209
44. Záchvaty vzteku	211
45. Učení chůze na nočník	213
46. Hodnoty: jak je předávat svým dětem	215
47. Videohry a počítačové hry	217
48. Kňourání a stížnosti	222
Dodatek A – tři typy rodičů	224
Dodatek B – Proměňte své slovo ve zlato: umění vynutitelných výroků pro domov	226
Poznámky	228