

Obsah

ČO VÁM CHÝBA, KEĎ	7	... pocítujete jarnú únavu	62
... máte afty	7	... máte kašeľ	63
... máte akné	9	... máte kožné ťažkosti	66
... máte alergiu	11	... máte kŕčové žily	68
... máte Alzheimerovu chorobu	13	... máte krvný tlak – nízky	70
... máte anginu pectoris	15	... máte krvný tlak – vysoký	72
... máte angínu	17	... máte kvasinkové infekcie	75
... máte artritídu	19	... máte lupienku	76
... máte artrózu	22	... ste málokrvní	79
... máte astmu	24	... máte menštruačné ťažkosti	81
... máte aterosklerózu	27	... máte mozgovú mŕtvicu	84
... máte bolesti brucha	27	... máte mravenčenie v nohách	86
... vás bolí hlava	29	... máte nádchu	87
... vás bolí hrdlo	31	... máte nadváhu	89
... vás bolí chrbát	33	... máte problémy s nechtami	91
... máte bradavice	35	... vás trápi neplodnosť	93
... máte celulitídu	36	... máte nervové bolesti	95
... máte cukrovku	38	... trpíte nespavosťou	97
... máte problémy s ťasami	41	... máte obličkové kamene	99
... máte depresie	42	... máte opar	102
... máte dnu	45	... máte osteoporózu	103
... máte hemoroidy	48	... máte pásový opar	106
... máte zvýšený cholesterol	49	... máte problémy s pečenou	108
... máte chrípku	52	... máte problémy s pletou	110
... máte chronický únavový syndróm	55	... ste prechladnutí	112
... máte zníženú imunitu	57	... ste v prechode	112
... vám hrozí infarkt	59	... máte problémy s prostatou	115
... máte jačmeň na oku	62	... máte rakovinu	117
		... ste v rekonvalescencii	120

... máte reumatizmus	122
... máte sennú nádchu	124
... máte problémy so sluchom	125
... sa spálite na slnku	126
... máte problémy so srdcom	127
... máte srdcovú arytmiu	130
... pociťujete stres	132
... máte studené ruky a nohy	135
... máte svalové bolesti	136
... máte syndróm karpálneho tunela	137
... máte syndróm nepokojných končatín	138
... máte problémy so štítnou žľazou	140
... máte trombózu	141
... ste unavení	143
... pociťujete úzkosť	146

... máte problémy s vlasmi	147
... máte vredy	150
... máte zápal močových ciest	152
... máte zápal priedušiek	154
... máte zápal spojoviek	156
... máte zápalovú črevnú chorobu	157
... máte zlomeninu	159
... máte problémy so zrakom	159
... máte problémy so zubami	161
... máte zvýšenú teplotu	163
... máte žilové kamene	165

VITAMÍNY A MINERÁLY 168

ĎALŠIE UŽITOČNÉ INFORMÁCIE 176

POUŽITÁ LITERATÚRA 179