

Havlíčkovobrodsko

- 1 Z Havlíčkova Brodu do Chotěboře 4–5
- 2 Z Ledče nad Sázavou přes střed republiky 6–7
- 3 Okruh v okolí Lipnice nad Sázavou 8–9

Žďársko

- 4 Z Bystřice nad Pernštejnem k Vírské přehradě 10–11
- 5 Z Bystřice nad Pernštejnem za historií 12–13
- 6 Krajinou v okolí Sázavy 14–15
- 7 Okružní výlet v Milovském polesí 16–17
- 8 Kopcovitou krajinou kolem Svatky 18–19
- 9 Žďárské vrchy – jih, okolí Nového Města na Moravě . . 20–21
- 10 Na kole Bohdalovskem – krajinou rybníků, luk a hájů . . 22–23
- 11 Velkomeziříčsko a jeho okolí 24–25
- 12 Velkomeziříčsko – údolí řek Oslavy a Balinky 26–27
- 13 Z Velkého Meziříčí do Velké Bíteše 28–29
- 14 Od zámku ve Žďáru nad Sázavou do NPR Ransko 30–31
- 15 Ze Žďáru nad Sázavou do Nového Města na Moravě . . 32–33

Jihlavsko

- 16 Na kole do Jihlavských vrchů 34–35
- 17 Přírodní a historické krásy v okolí Brtnice 36–37
- 18 Z Jihlavy do Polné 38–39
- 19 Z Jihlavy do Větrného Jeníkova 40–41
- 20 Malebná krajina mezi Přibyslaví a Polnou 42–43
- 21 Na kole z Telče do Želetavy 44–45
- 22 K významným vrcholům Jihlavska – na Špičák a Čeřínek . 46–47
- 23 Z Třeště do Telče 48–49

Pelhřimovsko

- 24 Z Humpolce po stopách osobností 50–51
- 25 Po partyzánské cestě bratrství z Kamenice nad Lipou . 52–53
- 26 Z Kamenice nad Lipou přes Mních a Huťský potok . . . 54–55
- 27 Pacovskem na kole 56–57
- 28 Z Nového Rychnova na Čeřínek 58–59
- 29 Krásná příroda a zajímavé památky v okolí Pacova . . 60–61
- 30 Křemešnickou vrchovinou z Pelhřimova na Křemešník . . 62–63
- 31 Okolí Žirovnice a Počátek 64–65
- 32 Zajímavosti v okolí Želiva 66–67

Třebíčsko

- 33 Okolí vodní nádrže Dalešice 68–69
- 34 Do krajiny v okolí Jaroměřic nad Rokytnou 70–71
- 35 Lesy, louky a vesničky mezi
Moravskými Budějovicemi a Jemnicí 72–73
- 36 Malebným údolím Oslavy
z Náměště nad Oslavou do Budišova 74–75
- 37 Z Opatova do Brtnice přes Aleje a do údolí Jihlavy . . . 76–77
- 38 Lesními cestami v okolí Rokytnice nad Rokytnou 78–79
- 39 Přírodním parkem Třebíčsko 80–81
- 40 Z Třebíče k hradu Sádek 82–83