

Předmluva (Dave Grohl)	9
Úvod	12
Prolog	14
<i>Kapitola 1</i> 1969–1981: Zkurvený kořeny	15
<i>Kapitola 2</i> 1981–1983: Lebky, školy a krysí pindoury	27
<i>Kapitola 3</i> 1984–1985: My jsme Sepultura, vy si trhněte	37
<i>Kapitola 4</i> 1985–1986: Násilí bez hranic	48
<i>Kapitola 5</i> 1986–1987: Bestialita v morbidních časech	57
<i>Kapitola 6</i> 1988–1989: Trosky Ameriky	65
<i>Kapitola 7</i> 1990–1991: Cesta vzhůru	82
<i>Kapitola 8</i> 1991–1992: Jak nasrat Lemmyho a pozvracet Veddera	94
<i>Kapitola 9</i> 1992–1993: Kouzlo velšského hradu	107
<i>Kapitola 10</i> 1994–1995: Nailbomb aneb Jak zničit Dynamo	118
<i>Kapitola 11</i> 1995–1996: Dobrodružství v džungli	128
<i>Kapitola 12</i> 1996: Tragédie a zrada	140
<i>Kapitola 13</i> 1997–1998: Zrození Soulfly	153
<i>Kapitola 14</i> 1999–2000: Primitivní umění a Probot	164
<i>Kapitola 15</i> 2001–2005: Proroctví o zlých časech	176
<i>Kapitola 16</i> 2006: Návraty	186
<i>Kapitola 17</i> 2007–2013 a ještě něco navíc: Volný let	195
<i>Kapitola 18</i> Epilog	211
Diskografie	218
Poděkování	219