

Obsah

<i>Poděkování</i>	7
<i>Příběh neposedného Filipa</i>	8
O Honzovi, který má ADHD	10
Jaké to je mít ADHD?	12
Potíže s pozorností	14
Hyperaktivita	16
Neustálé mluvení	20
Příliš spěchu u domácích a školních úkolů	22
Trpělivost a vznětlivost	24
Bezpečí na silnici	28
Záchvaty vzteku	30
Denní snění	32
Zapomnětlivost	34
Odborná pomoc pro osoby s ADHD	36
Co je ADHD?	38
Co způsobuje ADHD?	40
Ještě trochu o ADHD	43
Jak mohou pomoci přátelé	48
Jak mohou pomoci rodiče	49
Jak mohou pomoci učitelé	55
<i>Doporučená literatura a odkazy na webové stránky o problematice ADHD</i>	58
<i>Závěrečné slovo odborné korektorky</i>	61