

OBSAH:

| | Str. |
|---------------------------------|-------|
| Předmluva | 5-7 |
| Úvod | 9-18 |
| První kroky | 19-27 |
| Prana | 28-38 |
| Prana psychická | 39-43 |
| Ovládání psychické Prany | 44-48 |
| Pratyahara a Dharana | 49-55 |
| Dhyana a Samadhi | 56-64 |
| Radža Joga stručně | 65-69 |
| Poznámky k předmluvě | 70 |
| Poznámky ke kapitole I. | 70-72 |
| Poznámky ke kapitole II. | 72-74 |
| Poznámky ke kapitole III. | 74-75 |
| Poznámky ke kapitole IV. | 75-77 |
| Poznámky ke kapitole V. | 77-80 |
| Poznámky ke kapitole VI. | 80-81 |
| Poznámky ke kapitole VII. | 81-84 |
| Poznámky ke kapitole VIII. | 84-90 |