

# Obsah

Předmluva .....	7
Úvod .....	9
<b>Díl I. Jak se z normálního člověka stává nešťastník .....</b>	<b>11</b>
Normální člověk spí a myslí si, že žije .....	13
Jako pes ve svém kotci .....	15
Vyhnutí z ráje nevědomosti .....	17
Přestaň si hrát na oběť! .....	19
Co (už) v tvém životě není v pořádku .....	22
Rozloučení s životním bojem .....	26
Strach – elixír života normálních lidí .....	30
Bez své minulosti jsi volný hned .....	34
To se nedělá! .....	37
Měl by ses stydět! .....	41
Reklamující a paličák .....	43
Docela normální muž .....	46
Docela normální žena .....	49
<b>Díl II. Změň svůj život! .....</b>	<b>53</b>
Uspořádej si konečně svůj život! .....	55
Ty jsi ta nejdůležitější osoba ve svém životě .....	58
Zdraví není věc štěstí a nemoc není osud .....	63
Miluj své pocity – jsou to tvé děti .....	67
Největší dveře ke tvé svobodě .....	72
Využij své „kretény-anděly“ pro mír v sobě .....	75
Odpusť si a staň se poslem míru .....	79
Proč děláš to, co děláš? .....	82
Žij mužsky a žensky a nalezni svou míru .....	86

Starej se o své vlastní záležitosti .....	91
Matky, otcové, pusťte konečně své děti! .....	94
<b>Díl III. Vzhůru do nového života a k novým láskám .....</b>	<b>99</b>
To všechno přece už není normální! .....	101
Teď jsi tady, abys byl šťastný .....	103
Miluj sám sebe a jsi volný! .....	106
Návod na cestu do nového, šťastného života .....	109
O nesmyslu planých přání a kladení cílů .....	128
Osvobod' se od denního stresu .....	130
Cesta k novému muži .....	133
Cesta k nové ženě .....	137
Žij svůj život jako originál místo kopie .....	142
<b>Doslov .....</b>	<b>146</b>
<b>O autorovi .....</b>	<b>149</b>
<b>Srdečný dík .....</b>	<b>151</b>
<b>Knihy Roberta Betze .....</b>	<b>153</b>
<b>Audioknihy Roberta Betze .....</b>	<b>154</b>
<b>Přednášky Roberta Betze na CD .....</b>	<b>155</b>
<b>Meditace Roberta Betze na CD .....</b>	<b>162</b>
<b>Akce s Robertem Betzem .....</b>	<b>167</b>