

Obsah

1. Vymezení pojmu krize, přehled hlavních koncepcí krize. Druhy krizí.	4
2. Příčiny krizových situací. Iniciátory (spouštěče) krizí, jejich klasifikace.....	7
Fáze vývoje a způsoby řešení krize. Hlavní determinanty krize. Strategie zvládání krizí.	
3. Zátěž a stres jako významné zdroje krizí. Přehled hlavních koncepcí stresu. ...	19
4. Potenciální vliv zátěže a stresu na zdraví. Psychosomatická medicína, behaviorální medicína a psychologie zdraví.	27
5. Zvládání stresu (coping) a jeho strategie.	29
6. Vulnerabilita, její podstata a druhy, její role ve vztahu ke zvládání krizových situací a ke zdraví.	36
7. Psychická odolnost (resilience). Hlavní koncepce psychické odolnosti jako významného osobnostního zdroje zvládání krizových situací.	38
8. Sociální proměnné ovlivňující zvládání krizových situací: SES, sociální opora, koncepce životních událostí.	48
9. Psychika, její dimenze, formy a funkce.	62
10. Stručný přehled hlavních psychologických systémů a jejich vztah k chování a prožívání člověka v krizových situacích. Vývoj názorů na předmět psychologie v antické filozofii, ve středověku, novověku, podstata asocianismu, psychofyzického paralelismu, behaviorismu, strukturalismu (tvarové psychologie), hlubinné psychologie, duchovědné psychologie, personalismu, humanistické psychologie, transpersonální psychologie, kognitivní psychologie.	64
11. Psychopatologie krize. Duševní zdraví a jeho poruchy. Strach, úzkost, fobie, panika. Poruchy nálady. Posttraumatická stresová porucha, syndrom vyhoření. Suicidální krize, suicidalita, rizika suicidálního jednání.	80
12. Krizová intervence – pojetí, historie, zdroje, formy, způsoby a zásady realizace.	101
13. Závěr.....	110
14. Příloha – Pöldingerův dotazník.....	112
15. Soupis vybrané použité a doporučené literatury	113