

# OBSAH

|   |    |
|---|----|
| <b>PŘEDMLUVA</b> .....  | 5  |
| <b>1. ŽIVOT</b> .....   | 7  |
| <b>2. ZDRAVÍ</b> .....  | 8  |
| 2.1 Zdraví 21 .....   | 8  |
| <b>3. ZDRAVÉ MĚSTO</b> .....  | 16 |
| <b>4. PREVENCE</b> .....  | 21 |
| <b>5. NEMOC</b> .....   | 24 |
| 5.1 Příčiny nemoci .....  | 24 |
| 5.2 Průběh nemoci .....   | 25 |
| <b>6. SMRT</b> .....  | 27 |
| 6.1 Jisté známky smrti .....  | 27 |
| 6.2 Lokální projevy odumírající tkáň .....  | 28 |
| 6.3 Transplantační zákon .....  | 29 |
| 6.3.1 Přípustnost odběru tkání a orgánů od žijícího dárce .....                         | 29 |
| 6.3.2 Přípustnost odběru od zemřelého dárce a náležitosti zjištění smrti .....          | 29 |
| 6.3.3 Nepřípustnost odběru od zemřelého dárce .....                                     | 29 |
| <b>7. KVALITA ŽIVOTA</b> .....  | 30 |
| <b>8. MEZINÁRODNÍ KLASIFIKACE FUNKČNÍCH SCHOPNOSTÍ, DISABILITY A ZDRAVÍ (ICF)</b> ..... | 36 |
| <b>9. ZDRAVÝ ŽIVOTNÍ STYL</b> .....   | 42 |
| <b>10. TRVALE UDRŽITELNÝ ROZVOJ</b> .....   | 43 |
| 10.1 Základní pojmy a principy trvale udržitelného rozvoje .....                        | 43 |
| 10.2 Strategie trvale udržitelného rozvoje České republiky .....                        | 43 |
| 10.3 Základní pilíře trvale udržitelného života .....                                   | 44 |
| <b>11. REHABILITACE (UCELENÁ)</b> .....   | 46 |
| <b>12. BUŇKA</b> .....  | 49 |
| 12.1 Kmenové buňky .....  | 49 |
| 12.2 Tkáň .....   | 51 |
| 12.3 Tělesné systémy .....  | 52 |
| <b>13. METABOLISMUS – LÁTKOVÁ PŘEMĚNA</b> .....   | 53 |
| <b>14. RACIONÁLNÍ VÝŽIVA A PORUCHY METABOLISMU</b> .....                                | 59 |
| <b>15. LÉKAŘSKÉ OBORY</b> .....   | 61 |
| <b>16. VNITŘNÍ PROSTŘEDÍ</b> .....  | 63 |
| <b>17. KREV</b> .....   | 65 |
| 17.1 Krevní plazma .....  | 65 |
| 17.2 Červené krvinky .....  | 65 |
| 17.3 Bílé krvinky .....   | 66 |
| 17.4 Krevní destičky – trombocyty .....   | 66 |
| 17.5 Krevní skupiny .....   | 66 |
| 17.6 Klinický obraz onemocnění krve .....   | 67 |
| 17.7 Sociální dopady onemocnění krve .....  | 67 |
| <b>18. KARDIOVASKULÁRNÍ SYSTÉM</b> .....  | 68 |
| 18.1 Anatomické a fyziologické poznámky ke kardiovaskulárnímu systému .....             | 68 |
| 18.2 Nejčastější onemocnění kardiovaskulárního systému .....                            | 71 |
| 18.3 Sociální dopady chronických onemocnění srdce a cév .....                           | 72 |

|   |     |
|---|-----|
| <b>19. ÚSTNÍ DUTINA, DÝCHACÍ ÚSTROJÍ, TRÁVICÍ TRAKT</b> .....   | 74  |
| 19.1 Dutina ústní.....  | 74  |
| 19.2 Dýchací ústrojí.....                                       | 75  |
| 19.2.1 Vitální kapacita plic (VKP) .....                        | 76  |
| 19.2.2 Klinické příznaky onemocnění dýchacích cest.....         | 77  |
| 19.2.3 Sociální dopady onemocnění respiračního traktu .....     | 77  |
| 19.3 Trávicí trakt.....   | 78  |
| 19.3.1 Nejčastější chronická onemocnění zažívacího traktu ..... | 80  |
| 19.3.2 Sociální dopady onemocnění trávicího traktu .....        | 81  |
| <b>20. UROPOETICKÝ SYSTÉM</b> .....                             | 83  |
| 20.1 Močový měchýř.....   | 83  |
| 20.2 Nejdůležitější chronická onemocnění ledvin.....            | 84  |
| 20.3 Sociální dopady onemocnění urogenitálního systému.....     | 85  |
| <b>21. ENDOKRINOLOGIE</b> .....                                 | 87  |
| 21.1 Žlázy s vnitřní sekrecí.....                               | 87  |
| 21.2 Hormony .....  | 88  |
| 21.3 Hlavní žlázy s vnitřní sekrecí .....                       | 88  |
| 21.4 Nejzávažnější klinická onemocnění.....                     | 89  |
| <b>22. ONEMOCNĚNÍ POHYBOVÉHO APARÁTU</b> .....                  | 92  |
| 22.1 Anatomie kostí .....                                       | 92  |
| 22.2 Anatomie kloubu.....                                       | 92  |
| 22.3 Nejzávažnější onemocnění kloubů a kostí.....               | 93  |
| 22.4 Sociální dopady onemocnění pohybového aparátu .....        | 94  |
| 22.5 Anatomie pohybového aparátu .....                          | 95  |
| <b>23. ZRAK</b> .....   | 104 |
| 23.1 Základní stavba oka.....                                   | 104 |
| <b>24. SLUCH</b> .....  | 108 |
| <b>25. KŮŽE</b> .....   | 110 |
| 25.1 Onemocnění kůže .....                                      | 110 |
| 25.2 Sociální dopady onemocnění kůže .....                      | 111 |
| <b>26. ALERGICKÁ ONEMOCNĚNÍ</b> .....                           | 112 |
| <b>27. NERVOVÝ SYSTÉM</b> .....                                 | 113 |
| 27.1 Mozek – centrální nervový systém.....                      | 113 |
| 27.2 Periferní nervstvo .....                                   | 114 |
| 27.3 Anatomie lebky.....  | 116 |
| 27.4 Nejčastější onemocnění CNS.....                            | 118 |
| 27.4.1 Neurodegenerativní onemocnění mozku.....                 | 119 |
| 27.5 Sociální dopady onemocnění CNS .....                       | 119 |
| <b>28. ZÁKLADY PERINATOLOGIE</b> .....                          | 121 |
| 28.1 Novorozeneček.....   | 121 |
| <b>29. SYNDROM CAN (CHILD ABUSE AND NEGLECT)</b> .....          | 124 |
| <b>30. PŘEDLÉKAŘSKÁ POMOC</b> .....                             | 127 |
| 30.1 Úvod do problematiky předlékařské pomoci.....              | 127 |
| 30.2 Resuscitace .....  | 128 |
| 30.3 Krvácení .....   | 131 |
| <b>31. LITERATURA</b> .....                                     | 133 |