
OBSAH

Předmluva	11
1. LÉČBA INZULINEM A JEHO ANALOGY	
1 Léčba inzulinu – úvod	18
2 Léčba inzulinu v letech 2013–2014	20
3 Inzulinová analogá: detemir, glargin, degludek	22
3.1 Detemir	22
3.2 Glargin	25
3.3 Degludek	27
3.4 Další inzulinové kombinace	29
3.5 Inzulinové pumpy	32
4 Inzuliny v porovnání nebo v kombinaci s inkretiny	35
5 Hypoglykemie	37
6 Ledviny a inzulinová léčba	39
7 Kardiovaskulární vliv inzulinové léčby	42
8 Inzuliny a riziko karcinomů	44
9 Vybrané aspekty léčby inzulinu	46
9.1 Inzulinová léčba a lipidy	46
9.2 Selfmonitoring	46
9.3 Personální přístup	47
9.4 Novinky v podávání inzulinů	48
9.5 Léčba inkretiny	49
9.6 Subkutánní léčba	50
10 Biosimilární inzuliny	51
10.1 Co jsou biosimilární léky	51
10.2 Biosimilární inzulin	51
10.3 Závěr	52
11 Léčba inzulinu – shrnutí	54
11.1 Léčba diabetu a protekce B-buněk	54
11.2 Inzulinová léčba a zvyšování tělesné hmotnosti	54
11.3 Inzulinová analogá – pro a proti	55

II.	INKRETINOVÁ MIMETIKA	
12	Inkretiny – úvod	64
13	Fyziologie a patofyziologie inkretinů	68
14	GLP-1 analoga a agonisté GLP-1R pro léčbu nemocných s DM2	73
14.1	Přehled	73
14.2	GLP-1 analoga a agonisté GLP-1R pro léčbu nemocných s DM2 / dostupné v ČR	75
14.3	Vzájemné porovnání GLP-1 analog/agonistů GLP-1R	76
14.4	Stručný přehled: bezpečnost, rizika a účinnost inkretinové léčby	77
15	Závažné komplikace léčby inkretiny	79
15.1	Akutní pankreatitida	79
15.2	Karcinom štítné žlázy	83
16	Vliv inkretinů na vybrané chorobné stavy	85
16.1	Diabetes mellitus 1. typu	85
16.2	Ledviny	87
16.3	Játra	88
16.4	Nádory	89
16.5	Obezita/diabezita	90
16.6	Metabolický syndrom, dyslipidemie	91
16.7	Kardiovaskulární komplikace	92
16.8	Mozek, cerebrovaskulární komplikace a osa „střevo-mozek“	94
16.9	Přehled prakticky významných inkretinů	97
16.10	Kombinace léčby inzulinem a inkretiny	105
16.11	Různé nové zajímavosti	108
16.12	Co nás čeká v blízké budoucnosti v inkretinové léčbě	112
16.13	Souhrn	112
III.	NOVINKY V LÉČBĚ METFORMINEM	
17	Nové důkazy o působení metforminu	130
17.1	Aktivace AMPK – hlavní mechanismus působení metforminu	130
17.2	Další oblasti metabolismu ovlivňované metforminem	131
17.3	Metformin a střevní mikrobiota	132
17.4	Nové lékové formy metforminu	133
18	Metformin a karcinomy	135
19	Metformin a kardiovaskulární komplikace	140
20	Metformin – shrnutí	141
20.1	Metformin jako lék první volby u DM2	141
20.2	Metformin jako lék širokého spektra účinků	141

IV. PERSPEKTIVY DIABETOLOGIE

21	Jaké problémy bude diabetologie řešit v nejbližší době?	146
21.1	Léčba	146
21.2	Edukace/úloha sester	152
21.3	Stáří	154
21.4	Fyzická aktivita	157
21.5	Geny	158
21.6	Aktuální zajímavosti	159
21.7	Lékařské biotechnologie	161

PŘÍLOHY

Přílohy I–V	169
Přehled použitých zkratk	177
Medailonek autorky	179
Rejstřík	181