

Jaro

- 1 Domácí müsli s quinoou
- 2 Čerstvý fresh
- 3 Lívanečky
- 4 Rychlý, pšenično-žitný kváskový chléb bez hnětení
- 5 Čekankový salát s hruškou a fenyklem
- 6 Mrkvová polévka
- 7 Teplý dýňový salát
- 8 Pečená zelenina s kuřecím masem a špenátovým salátem
- 9 Máslová dýně s jáhlovou nádivkou a houbami shiitake
- 10 Jarní kuřátko s mandlovou nádivkou a fíky
- 11 Těstoviny s listovým špenátem a piniovými oříšky
- 12 Křehký rebarborový pie
- 13 Jahodové tartaletky
- 14 Celozrnný, ořechovo-čokoládový hřbet
- 15 Čokoládový lanýžový dort

Léto

- 16 Borůvkovo-citronový chléb
- 17 Levandulové madlenky
- 18 Domácí nanuky
- 19 Svěží okurková polévka
- 20 Krémová avokádová polévka
- 21 Salát z červené basmati rýže a pečené dýně
- 22 Kuře na estragonu
- 23 Špagety se slávkami na víně a šafránu
- 24 Steak z tuňáka s bramborovým salátkem
- 25 Těstoviny s čerstvou mátou, bazalkou a rajčaty
- 26 Domácí tortilla
- 27 Tortilla s rukolou, avokádem a fetou
- 28 Letní bramborový salát s fazolkami a miso pastou
- 29 Ovocný mandlový koláč
- 30 Švestkový kynutý koláč z kvásku
- 31 Křehký mandlový koláč se švestkami
- 32 Meringue pro Grétu

Podzim

- 33 Francouzský jablečný koláč
- 34 Sladký dýňový chléb se zázvorem
- 35 Lískooříškové sušenky
- 36 Petrželový chléb s ořechy
- 37 Dýňové muffiny s karamelovým krémem
- 38 Zapečená hruška s gorgonzolou a hroznovým vínem
- 39 Foie gras s redukcí z portského vína a pečeným hrozdem
- 40 Krémová rybí polévka
- 41 Salát z quinoj s kozím sýrem
- 42 Risotto s liškami
- 43 Jehněčí krk na česneku s cuketovým zelím
- 44 Lahodný švestkový koláč s portským vínem (Galette)
- 45 Kaštanový dort

Zima

- 46 Avokádo s francouzským dresinkem
- 47 Marocký mrkvový salát s pohankou
- 48 Zelný salát mojí mámy
- 49 Dýňové noky se šalvějí
- 50 Zapékané sýrové makaróny se zeleninou
- 51 Terina z foie gras se srdcem ze sušeného ovoce
- 52 Vícezrnný kváskový chléb
- 53 Meringue s ovocnou omáčkou a jemným krémem
- 54 Vanilkové pekanové rohlíčky bez lepku
- 55 Židovský sváteční challah
- 56 Čokoládové rohlíčky babičky Jířinky
- 57 Oříšková srdíčka
- 58 Pekanová kolečka s kaštanovým krémem
- 59 Florentýnky
- 60 Mandlový koláč s ricottou a citrónovou kůrou

Pracovní recepty

- 61 Křehké těsto
- 62 Domácí listové těsto
- 63 Žitný kvásek s jablky
- 64 Vanilkový cukr
- 65 Jáhly
- 66 Pohanka
- 67 Quinoa
- 68 Ghí neboli přepuštěné máslo
- 69 Jak správně šlehat sníh
- 70 Karamel s mořskou solí
- 71 Základní kaštanové pyré
- 72 Sladké kaštanové pyré
- 73 Dýňové pyré
- 74 Klíčení semínek
- 75 Miso pasta
- 76 Třtinový moučkový cukr
- 77 Chia neboli šalvěj hispánská