

OBSAH

Co je to WOK?.....	5	Budějovické nudličky.....	23
Suroviny a koření.....	7	Masové CHOP-SUEY.....	23
Úvod do čínské kuchyně.	9	Vepřové medailónky.....	24
RECEPTY	10	Směs na špagety.....	24
Předkrmy		Těstoviny Marco Polo.....	24
Slávky na červeno.....	10	Chalupářský guláš.....	25
Přírodní sýr.....	10	Mexická hovězí směs.....	25
Přírodní sýr po indicku.....	11	Hovězí se špenátem.....	26
Dušené cukety	11	Telecí na olivách.....	26
Cuketové řezy	12	Jihočeský guláš.....	27
Sójové výhonky.....	12	Vepřové na pomerančích..	27
Smažený chřest.....	13	Svíčkové řezy	28
Polévky		Vepřové kotlety s mátou...	28
Gulášovka	13	Mělnický řízek.....	29
Z cukrové kukuřice	14	Španělské ptáčky.....	29
Asijský kuřecí vývar.....	15	Telecí závitky.....	30
Rybí polévka.....	15	Telecí řízky.....	30
Bramboračka.....	16	Vepřové s fazolkami	31
Rajčatová polévka.....	16	Jehněčí kotlety.....	31
Zelná polévka.....	17	Řízek s česnekem.....	32
Asijská polévka.....	17	Jehněčí na koriandru.....	32
Polévka Yue - Yang	18	Omáčka na těstoviny.....	33
Špenátový vývar.....	18	Rizoto Xian Jang.....	33
Kuřecí polévka.....	19	Tropické vepřové kotlety...	34
Králičí polévka.....	19	Znojemský guláš.....	34
Kuřecí polévka s vejcem..	20	Jehněčí maso s rýží.....	35
Kuře v kukuřici.....	20	Hovězí maso Peking.....	35
Polévka se špenátem.....	20	Kotlety s jogurtem.....	36
Asijský zelenin. vývar.....	21	Jehněčí na cibulce.....	36
Maso		Nudličky s bambusem.....	37
Vepřové na okurkách.....	21	Čínské nudle s masem.....	37
Vepřové s ananasem.....	22	Vepřové na zelenině	38

Jehněčí Sečuán.....	39	Pstruh na kmíně.....	57
Tofu po sečuánsku.....	39	Pečená rýže s kraby.....	57
Námořnická pánev.....	40	Ryba v sladkokys. om.....	58
Játrové rizoto.....	40	Filé s pomer. šťávou.....	59
Játra na šalvěji.....	41	Treska s rýží.....	59
Ledvinky Jiang - Xi.....	41	Kapr na slanině.....	60
Drůbež		Amur na kari.....	60
Kuře s ananasem.....	42	Kapr na houbách.....	61
Prsíčka na víně.....	42	Treska s kukuřicí.....	61
Kuřecí maso na mandlích	43	Platýs na zeleno.....	62
Kuře Samuraj.....	44	Dušený kapr.....	62
Kuře s pomeranč. šťávou	45	Krevetky na cibulce.....	63
Kuřecí maso se sójou.....	45	Krevetové nudle.....	63
Kuřecí játra s krevetami...	46	Mušle na zázvoru.....	64
Prsíčka s brokolici.....	46	Mořské plody.....	64
Opilé kuře.....	47	Moř. plody se zeleninou.	65
Drůbeží játra.....	47	Těstoviny s krevetami....	65
Krůtí maso s bylinkami....	48	Masové kuličky.....	66
Kachna s badyánem.....	49	Pařený platýs.....	67
Kuřecí s žampiony.....	49	Ryba s pórkem.....	67
Kachní prsa s citrónem....	50	Filé s omáčkou.....	68
Krůtí stehna s ovocem.....	51	Tajemství města.....	68
Kuřecí maso na chilli.....	51	Kapr po Budějicku.....	69
Kuřecí na houbách.....	52	Krevetky na víně.....	69
Krůtí prsa s arašidy.....	52	Ryba Diu.....	70
Krůtí řízky na sladko.....	53	Jídla zeleninová, rýžová	
Kachní na pórku.....	53	a těstovinová	
Kuřecí křidélka.....	54	Rosti Genf.....	70
Kuřecí soté.....	54	WOK Zhei Jang.....	71
Kachní prsa s paprikou....	55	Čínská pečená rýže.....	71
Ryby a mořské plody		Duhová rýže.....	72
Zlatý krabí talíř.....	56	Špenát a rýžové nudle.....	73

Osmažená zelenina.....	74	Česká houbová omáčka	91
Zeleninové rizoto.....	75	Vepřové rizoto s vejci	91
Osmažená rýže.....	76	Opilé volské oči.....	92
Houbové těstoviny.....	76	Duhová vejce.....	92
Osmažená rýže s vejci....	77	Americké fazole.....	93
Pikantní cukety.....	77	Rýže se sýrem.....	93
Rýže všech chutí.....	78	Tofu	
Zázvorová omáčka.....	78	Sezamové tofu.....	94
Plněné zelné listy.....	79	Opičí tofu.....	94
Šunková omáčka.....	79	Pikantní tofu.....	95
Pikantní cukety s rajčaty..	80	Tofu na zázvoru.....	96
Bramborová směs.....	80	Smažené tofu.....	96
Čínská brokolice.....	81	Moučníky	
Cuketa na česneku.....	81	Banány v kokosu.....	97
Fazolky na smetaně.....	82	Jablka v županu.....	97
Květák se slaninou.....	82	Převody měř a vah:	98
Zeleninový gejzír.....	83		
Rizoto velvyslance Čena.	83		
Koprové tofu.....	84		
Lečo s lančmítem.....	84		
Baklažány na zázvoru....	85		
Baklažány se sýrem.....	85		
Rizoto s dýní a slaninou..	86		
Mikulášská rýže.....	86		
Tofu s houbami.....	87		
Himalájské těstoviny.....	87		
Indické banány.....	88		
Špenát s tofu.....	88		
Pivní rizoto s párkem ...	89		
Velikonoční rýže.....	89		
Rajčata se šun. a fazolemi	90		
Bambusové výhon. s pap.	90		