

OBSAH

Slovo úvodem (Bc. Petr Haška)	5
Starost obcí ve prospěch seniorů (prof. RNDr. PhDr. Helena Haškovcová, CSc.)	6
Zdravé stárnutí a rozvoj komunitních zdravotních a sociálních služeb z pohledu Světové zdravotnické organizace (MUDr. Alena Šteflová, Ph.D., MPH)	7
Demografická změna a Česko jako součást evropského prostředí přátelského seniorům – rozvoj dobrého sousedství a komunitní podpory (MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc.)	11
1. část	
Obecná východiska	15
Proč je zájem o podpůrné služby právě nyní aktuální?	15
Priority v podpoře a v přístupech	16
Potřeba a principy zdravotnické a sociální reformy aneb „odkud a kam“	17
Nač může Česko navazovat	18
Dva protikladné koncepty v přístupu k lidem s omezenou či ztracenou soběstačností	19
Péče, nebo podpora?	20
Gordický uzel zdravotně sociálního pomezí	20
Role obcí	21
Participativní komunitní plánování	22
Metodologie seniorům přátelských měst dle WHO	22
Ucelenost společenské podpory	23
Komunitní systém integrovaných podpůrných služeb	24
2. část	
Prvky a přístupy systému integrovaných podpůrných služeb	25
Občan – klient	25
Pečující rodina	26
Sousedství, sousedské vztahy	27
Občanské spolky a iniciativy včetně církví	28
Dobrovolnictví	28
Místní firmy a jejich sociální odpovědnost	29
Obce	30
Přístupnost, bezbariérové prostředí, univerzální design	31
Všeobecný praktický lékař	32
Komunitní sestra	33
Depistáž a dispenzarizace klientů SIPS, poradenství a koordinace podpory	34
Tísňová péče	35
Pečovatelská služba	36
Domácí zdravotní péče	38
Osobní asistence	39
Sociální práce	40
Ucelená rehabilitace	40
Komunitní podpora lidí s duševní poruchou	42
Bydlení lidí s omezenou soběstačností.	43
Denní stacionář	44

Ústavy sociální péče a propojování různých typů pobytů	44
Geriatric	46
Hospice a domácí paliativní péče	46
Psychoterapie a krizová intervence	47
Logopedie	48
Podpora lidí se specifickým zdravotním postižením	48
Animace života ve stáří – volnočasové aktivity	48
Animace života ve stáří – podpora sociální participace	48
3. část	
Jak rozumět vybraným zdravotně sociálním jevům významným pro komunitní přístupy	49
Zdravotní problémy pokročilého stáří – geriatrická křehkost	49
Soběstačnost	49
Pády	50
Zanedbávání sebe sama a syndrom hromadění	50
Demence	51
Dehydratace, hypertermie (přehřátí) a hypotermie (podchlazení)	51
Podněty k podpoře komunitních zdravotně sociálních služeb (PhDr. Karel Schwarz)	55
Dostupnost a plánování služeb v obcích (doc. Ing. Ladislav Průša, CSc.)	61
Dlouhodobá péče a integrované zdravotně sociální služby: zkušenosti ze zahraničí (Mgr. Petr Wija, Ph.D.)	68
Komunitní podpora zdravotně sociálních služeb ve Švédsku – vize pro ČR (Mgr. Petr Wija, Ph.D.)	73
Silná role samosprávy jako předpoklad úspěšného fungování komunitních služeb	73
Zákon o sociálních službách a principy podpory seniorů ze strany obce	74
Působnost sociálních komisí v obcích	74
Financování a zpoplatnění sociálních služeb	75
Priority a aktivity Švédského království a role dalších institucí	76
Důstojnost a posílení role jedince ve zdravotním a sociálním systému	76
Závěr	77
Umění stárnout „Pro-aging“ v pojetí Heinze Rüeeggera (Mgr. et Mgr. Kornélia Kolářová Takácsová, Th.D.)	78
PŘÍLOHA	
Evropská strategie pro pomoc osobám se zdravotním postižením 2010–2020: Obecný závazek pro bezbariérovou Evropu (dokument Evropské komise)	81
Seznam doporučené literatury	94
Přehled kontaktů k získání dalších informací	95