

# Obsah

Úvod.....	5
I. Cti otce a matku .....	7
„Hospodin určil, aby si děti vážily otce, a zajistil matčino právo nad syny“ (Sir 3,2).....	9
„Kdo ctí otce, dožije se radosti na dětech“ (Sir 3,5).....	11
„... kdo poslouchá Pána, dělá radost matce. Slouží svým rodičům jako svému Pánu“ (Sir 3,6-7) .....	13
„Cti svého otce skutkem i slovem, aby na tebe přišlo jeho požehnání“ (Sir 3,8) .....	17
„Synu, ujmi se svého otce v jeho stáří, nezarmucuj ho, dokud je živ“ (Sir 3,12).....	18
II. Odpuštění léčí každé trauma .....	21
Vztah mezi otcem a Bohem Otcem .....	21
Vztah otce a autority .....	24

Vztah mezi traumatem a zlobou, mezi uzdravením a odpuštěním .....	25
<i>Na trauma odpovídám zlostí</i> .....	25
<i>Na trauma odpovídám odpuštěním a zranění se stává pramenem života</i> .....	27
<i>Odpuštění rodičům může rodiče vyléčit</i> .....	30
Hněv proti vlastním rodičům může poškozovat vlastní identitu .....	31
Vztah s rodiči ovlivňuje partnerský vztah v manželství .....	32
A co když konflikt s rodiči nemůžeme vyřešit, protože již nežijí? .....	35
Výchova dětí .....	37
 III. Svědectví .....	 39
Děkuji ti, nejsvětější Panno Maria.....	39
Prosila jsem Pána o pomoc... ..	44
Mívala jsem velký strach a Bůh mě uzdravil.....	46
Ježíš bojoval se mnou .....	48
Zakusila jsem lásku Boha Otce .....	56
 Závěr .....	 59