

Obsah:

Úvod	6
Metoda STOP-START	10
postup	11
názorně	13
praktický příklad	19
s dětmi	21
při silné emoci dítěte	22
zástupné role	25
použití na dálku	26
Příklady z praxe	27
Pomůcky pro usnadnění:	34
Tabulka protikladů	35
Tabulka emocí 1.pomoci	41
Kineziologický test	44
Kyvadlo	49
Praktické příklady a postupy	51
1. Alergie	51
2. Asertivita a uvědomění	54
3. Jak si zlepšit vztahy	57
4. Jak nebýt manipulován	62
Nejčastější otázky a potíže	63
Ohlasy	65
Jak se stát léčitelem sobě	66
Závěrem	71