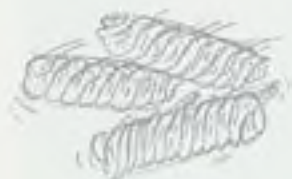




SALÁTY & POLÉVKY

Listový salát v parmezánovém košíčku	9
Tabouleh*	10
Salát s dýní Hokkaidó*	13
Hrachová polévka s křenem	14
Kari polévka z červené čočky	17
Kokosová polévka s červenou řepou*	18

TĚSTOVINY, RÝŽE & SPOL.



Plněné taštičky se šalvějovým máslem	23
Pečený camembert se špaldovými špagetami	24
Tagliatelle se zeleným chřestem a roquefortovou omáčkou	27
Těstovinový salát se šunkou	28
Kroupové rizoto s řepou	31
Krémové špenátové rizoto	32
Dýňovo-mrkvové rizoto z trouby	35
Polentové věžičky s červenou řepou	36
Dýňovo-krupicové gnocchi	39

* veganské recepty



*Pokud není uvedeno jinak, je množství
v receptuřích myšleno pro 4 osoby.*

ZELENINA, TOFU & SÓJA



Bulgur s lilkem à la lasagne	43
Pánev s mrkví a mangoldem sypaná konopným semínkem	44
Špenátový Eintopf s cizrnou*	47
Celerový řízek s mákem a mrkvovým salátem	48
Plněné cuketové a lilkové rolky	51
Křupavé placičky s tofu a rajčaty*	52
Orientální pánev s lilkem a sójou	55
Křupavé tofu trojhránky s brusinkovou omáčkou a ořechy	56

MASO & RYBY



Španělské kuličky z mletého masa (Albóndigas)	61
Vepřové nudličky ve smetanové omáčce s mangoldem, bulgurem a mátovým jogurtem	62
Kuřecí stehna tandoori masala	65
Lososový filet s rozmarýnovými batáty	66
Marinované lososové kostky se zeleným chřestem	69
Pstruh plněný letní zeleninou	70



DEZERTY

Rychlá mléčná rýže	75
Kokosové pralinky v čokoládě*	76
Sladká polenta s jablečným kompotem	79
Limetkový sorbet s rozmarýnem*	80
Tiramisu s hruškami a mangem sypané mandlovým krokantem	83
Čokoládový krém Chai	84
Brusinkovo-vanilkové muffiny s medovým jogurtem	87
Černobílý popcorn	88