

Obsah

Kapitola 1

Opravdová kamarádka str. 7

- Jak ji poznáš?
- Základní ingredience přátelství
- **A když se stane, že...?**
Co dělat v těžkých situacích?
Praktické příklady a rady
- **TEST:** Umíš být opravdová kamarádka?

Kapitola 2

Čím dál tím bližší str. 19

- Věci, které sbližují
- **TEST:** To, co je tvoje... je tvoje?

Kapitola 3

Nejlepší kamarádky navěky .. str. 27

- Jak se chová nejlepší kamarádka?
- NKN a... kluci
- **A když se stane, že...?** Jste úplně stejné?
Praktické příklady a rady

Kapitola 4

To se nedělá str. 37

- Přísně zakázáno
- **A když se stane, že...?** Občas je lepší říct ne!
Praktické příklady a rady

Kapitola 5

Nové kamarádky str. 43

- Pomoc, osamělost!
- Známa, nebo kamarádka?
Praktické příklady a rady

Kapitola 6

V partě str. 49

- Bavte se všechny společně!
- Typické chyby
- Role v partě
- Když přijde někdo „nový“
- **TEST:** Umíš být členkou party?

Kapitola 7

Ključí kamarádi str. 63

- Návod k použití
- **TEST:** Je to jen kamarád... nebo ne?

Kapitola 8

Nesympatické... kamarádky .. str. 73

- Dokonalá záporačka
- Jak se bránit
- **A když se stane, že...?**
Co dělat v těžkých situacích?
Praktické příklady a rady

Kapitola 9

Pomoc, hádky str. 81

- Umění vyhnout se sporu
- **A když se stane, že...?** Žárlivost a kluci...
Praktické příklady a rady
- **TEST:** Jak moc jsi hádavá?
- Umění usmiřování

Závěr str. 93