

# Obsah

Úvodem	7	Zákaz kontrolování	54
Proč to dělá?	8	Jídlo za práci	54
Ani krok bez cíle	9	Pevná pravidla	55
Miliony cílů	9	Pevná délka vodítka	56
Princip úspěšnosti	15	<b>Zlatá psí pravidla</b>	<b>60</b>
Tisíce malých úspěchů	15	Žádné výjimky, prosím ...	60
Co znamená úspěch?	15	Kdo stojí výše, má přednost	60
Princip Rubikovy kostky	17	Jazykové bariéry	62
Táhneme kvůli úspěchu	17	Komunikace	63
Malé a velké úspěchy	18	<b>Nyní ale ...</b>	<b>65</b>
Chybějící alternativy	18	Pohled zpět	65
Nedostatečná komunikace	18	Vodítka a držení vodítka	65
Psí řeč	18	Obojek nebo postroj?	67
Emoce	18	Prověšené vodítko	69
Dosavadní odvetná opatření	21	Obrovský rozdíl	74
Škubání vodítkem	21	<b>Vést a řídit</b>	<b>84</b>
Různé výchovné pomůcky	24	Psí řeč	84
Tak mluví pes	30	Chvála	84
Kontrola prostřednictvím		<b>Cvičení vedoucí k perfektnosti</b>	<b>85</b>
omezování pohybu	31	Nacvičujeme oční kontakt	85
Ponaučte se!	33	<b>Nacvičujeme omezení psa</b>	<b>89</b>
Kdo koho zastavuje a proč?	34	Cvičení na nečisto	89
<b>Už vám pomalu svítá?</b>	<b>36</b>	A pak se psem	90
Jsou psi schopni myslet abstraktně?	36	<b>Naše silné stránky jsou vaše slabiny</b>	<b>91</b>
Trampoty se stresem	39	Důslednost	91
Co je stres?	39	Předvídaní	91
Stresory	40	Tvoříme zábranu a jdeme	
Co se pak děje v těle?	40	do oblouku	95
Chyba v systému	42	Nezapomínáme po sobě pokukovat	97
Ustavičný nebo silný stres tělo přetěžuje	42	Triky mých kolegů	98
Reakce na stres	43	<b>Od začátku</b>	<b>101</b>
(Neuro) chemická skutečnost	44	Jdeme na to!	101
Stres vašeho psa	45	Rituál	101
Stres při procházce	45	Sezame, otevři se	102
Vycházka začíná už doma	46	Ze dveří bez rozmyslu	102
<b>Jak na to, aby pes šel na vodítku</b>		Prosím, nastoupit	103
<b>pod kontrolou</b>	<b>47</b>	Všichni vystoupit	103
Opatření doma / Všední dny	47	A všechno zase obráceně	103
Zákaz pronásledování	53	Vaše doupe	103

<b>Tréninková část</b>	<b>106</b>	Omezující obrat za sterilních podmínek, „stupeň obtížnosti 1 + 2“	130
<b>Nedělat nic napůl</b>	<b>107</b>	Omezující obrat při procházce „jednoduše“	130
Pronásledování	107	Omezující obrat na delším vodítku	132
Místo na spaní	107	Mezi tréninky ve všední dny	132
Strážce dveří	108	Test	133
Pravidla	108		
Nu, dobrá ...	108		
<b>Co potřebujete pro trénink</b>	<b>109</b>	<b>Tréninkové téma 3</b>	<b>133</b>
Ploché, na několik délek nastavitelné vodítko, příjemné do ruky	109	Omezující obrat u plotu	133
Normální, dobře padnoucí obojek (žádný škrťací obojek, žádný řetěz)	109	Povel „Vzadu“	134
Dobře padnoucí postroj	110	Hrajeme hru „chutný strom“	135
Malé měkké pamlsky v ledvince nebo v pamlskovníku	110	Mezi tréninky ve všední dny	136
Pevné obutí	111	Test	137
Obzvláště lákavá a chutná odměna jako prémie	111	<b>Tréninkové téma 4</b>	<b>139</b>
Klikr, ale jen když s ním umíte řádně zacházet	111	Omezování za silného rozptylování koncentrace	139
Strašně oblíbená hračka vašeho psa	112	Vzadu	140
		Přecházíme ulici	140
<b>Pojmy</b>	<b>113</b>	<b>Tréninkové téma 5</b>	<b>143</b>
„Vodítková“ ruka	113	Nacvičujeme změnu strany a obrat směrem dovnitř	143
Okamžité zastavení	115	Vytváříme bariéru a jdeme do oblouku	143
„Ukazovací“ ruka	115	Mezi tréninky ve všední dny	147
Zdvojené vedení	116	<b>Tréninkové téma 6</b>	<b>148</b>
Nadšené zvolání objevitele	118	Poznáváme a pamatujeme si zorné čáry	148
Změna provedená před psem	118	Z domu ven	148
Obrat směrem dovnitř	120	Procházka	150
Průběh výcviku	120	Mezi tréninky ve všední dny	151
Kde trénovat	122	Cvičení s cíli	151
Přezkoušení	122	<b>Tréninkové téma 7</b>	<b>152</b>
<b>Tréninkové téma 1 – omezující obrat</b>	<b>123</b>	Všichni vystoupit	154
Omezující obrat jen pro vás samotné	123	Mezi tréninky ve všední dny	155
Omezující obrat s jiným člověkem	125	<b>Tréninkové téma 8</b>	<b>156</b>
Omezující obrat provedený se psem	125	Extra pro skupiny	156
Mezi tréninky ve všední dny	128	<b>Tréninkové téma 9</b>	<b>157</b>
Test	128	Vzhůru na procházku	157
<b>Tréninkové téma 2</b>	<b>130</b>	Mezi tréninky ve všední dny	158
Omezující obrat za sterilních podmínek, „jednoduchý“	130	<b>Tréninkové téma 10</b>	<b>159</b>
		Vycházka do lesa	159
		<b>Splňte mi prosím jedno přání</b>	<b>160</b>