

# Obsah

- 5 PŘEDMLUVA
- 6 CHYŤTE DRUHÝ DECH
- Vyhlašuji válku
  - Čemu máme více věřit?
  - Smíšené pocity zaplavují naše nitro
- 12 CO JE DUŠE?
- Jak povzbudit vlastní duši?
  - Duchovní život
  - Emoce nás vždy dostanou
- 16 VESMÍRNÁ HARMONIE
- Kartomancie
  - Holubí píseň o drdolu
  - Magické runy
  - Numerologie
  - Esoterické dovednosti
  - Je třeba si uvědomit
  - Hledání pravdy
  - Naděje je vždycky
  - Co je nejcennější?
  - Co je lidský osud?
- 25 MAGICKÉ SNY
- Neobvyklý sen
  - Dětské sny
  - Ve snu si můžeme dovolit všechno
  - Proč se nám zdají sny?
  - Lze se naprogramovat na sen?

### 30 ODVAHA A STRACH

Co člověka nejvíce trápí?

### 32 HLEDÁNÍ ŽIVOTNÍ CESTY

Hledání smyslu života

Jak překročit vlastní stín

Tréma je dobrý rádce a špatný pán

Desatero, jak nad trémou zvítězit

Naučte se věřit sami sobě

### 38 LÁSKA JE MOCNÁ ČARODĚJKA

Každý člověk touží po lásce

Láska ke zvířatům

Zvířata vědí – my jen tušíme

Emoce s námi dokážou zamávat

Milenci prý vědí, kde jeden druhého najdou

### 43 PODLE PSYCHOLOGŮ SE VŠECHNO TOČÍ KOLEM SEXU

O čem muži sní

Co zvedne mužům sexuální apetit

Hádka a hněv jako afrodisiakum

Jak je to s líbáním

Co škodí sexu

### 47 SLOŽITÉ VZTAHY

Nešťastná vztahovačnost

Odejdi a nebouchej dveřmi

Jaká by měla být žena?

Co se nelíbí muži na ženě?

Nenechte se přetvářet

Jaký by měl být muž?

Co se nelíbí ženě na muži?

53 ŽIVOT JE JAKO BUMERANG

Příběh zdravotní sestry

Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá

57 DRUHÁ MÍZA ANEB „PYRRHOVO VÍTĚZSTVÍ“

Z mladé lásky zůstávají vrásky

Pánové, toužíte po vzrušení?

Proč se tak děje?

Promlouvání do duše

62 I ŽENY TOUŽÍ PO VZRUŠENÍ

Vydržuji si mladého milence

Jak to asi dopadne?

Jak z toho ven?

Rada pro ženu

Rada pro muže

67 PROČ TOMU TAK JE?

Proč muži chodí na pivo

Proč ženy chodí na kávu

Jedny muže přitahují brunetky

Jiné muže přitahují blondýnky

Rovný rovného si hledá

Co z toho vyplývá

Eva vsadila na teplé večere

Kolegyně mě svádí

75 ČLOVĚK JE OD PŘÍRODY TVOR NEVDĚČNÝ

Chválit či nechválit?

Obratnost a pohotovost je žádána

Je správné klást si náročnější cíle?

Záleží na každém z nás, kam se nasměruje

Některé ženy touží po dítěti, jiné ne

Příběh Zuzany  
Můj přítel nechce děti  
Touží muži po dítěti?

84 NEPODLÉHEJTE DOJMU, ŽE JE VŠE ZBYTEČNÉ  
A ZTRACENÉ

Život se skládá z pádů a vzestupů  
Ještě jste nevyčerpali všechny možnosti  
Ať se děje, co se děje – stále máte šanci

Plachá Dana

Úspěšnost lovu

Kde lovit?

Jak lovit?

Ilona a Petr

Rande naslepo

Katka, Pepa a King

94 CO S NAČATÝM VEČEREM?

Dobrá kondice je základ všeho  
Tanec vám dodá jiskru a energii

V pohybu je síla

Léčba uměním

Barevný svět módy

Ach ty parfémy!

Sázka na nové parfémy

101 KDO SE SMĚJE, ŽIJE DÉLE

Gesta mnohé prozradí

Co o člověku prozradí smích

Rty na vás prozradí leccos intimního

105 ROMANTIKA

Hormon lásky

Jak zvýšit pohlavní aktivitu?



Kolik jste v životě měla milenců?  
Jsem panna a bojím se mu to říct  
Stará panna? Nikdy!  
Stará láska nerezaví  
Příběh Kamila  
Jak je to s přecitlivělostí?  
Toužíte po něžnostech nebo hádkách?  
Jak začíná žárlivost?  
Jak končí žárlivost?  
Žárlivá Ivana

## 120 HLEDÁNÍ PARTNERA

Proč si žena vybere mizeru místo slušňáka?  
Opatrnost je matka moudrosti  
Nepochybujte o sobě  
Radujte se z maličkostí  
Noste talisman pro štěstí  
Všemocná láska  
Muž a žena  
Namluvila jsem si pedanta  
Predátor  
Proč utéct od nepoužitelného muž  
On jediný mě chápe

## 134 JE UPŘÍMNOST VE VZTAZÍCH SKUTEČNĚ DŮLEŽITÁ?

Proč jsou občas muži nevěrní?  
Jak porazit druhou mízu  
Proč jsou občas nevěrné ženy?  
Řekl jsem, že to spolu utajíme  
Nevěra  
Výčitky a zase výčitky  
Předstírá každá žena orgasmus?  
Každá žena má klíč ve vlastních rukou

## 148 SOUŽITÍ NA „PSÍ KNÍŽKU“

Kdy se vdávat či ženit?  
Zamilovaná Jana  
Muži neradi lezou do chomoutu  
Neznám ženu, která by o svatbu nestála  
Tichá voda břehy mele  
Boží mlýny melou  
Našel si mladší

## 158 JE SPÁNEK ZTRÁTA ČASU?

Spánek v teplém pelíšku  
Ospalci jsou horší než opilci  
Práce a samá práce  
Syndrom vyhoření  
Dvanáctero pro úspěšnost  
Trénujte si paměť  
Život pod kontrolou  
Bez mobilu si život nedokážu představit  
Splácení dluhů

## 170 ZATRACENÁ DIETA

Milé ženy a dívky  
Mírná nadváha nevadí  
Ach, ty nešťastné dolíčky  
Jíst, či nejíst hamburgery?  
Čistá voda je nejlepší osvěžení  
Ve víně je pravda, ale někdy leze do peněz

## 175 VĚŘÍTE NA POVĚRY?

Každý máme své vrtochy a pět minut slávy

## 183 VÁŽENÍ A MILÍ ČTENÁŘI