

Poděkování	7
Předmluva	9
Úvod	10
Seznámení	12
1. část	
Co je skutečný problém?	15
1. Skutečný problém	15
2. Symetrický tonický šíjový reflex	19
3. Hledání příznaků skutečného problému	29
4. Psychologické následky STŠR	44
2. část	
Jak pracovat se skutečným problémem	54
5. Problémy ve škole	55
6. Problémy při sportu	74
7. Problémy doma	81
8. Problémy při styku s veřejností	86
3. část	
Jak řešit skutečný problém	92
9. Cvičení STŠR	93
10. Cvičení následující po reflexním programu	123
Závěr	128
Slovníček pojmů	129
Doporučená literatura	131
O autorkách	135
Rejstřík	137