



ÚVOD	2
HISTORIE CARVINGU	3
RADY PRO POŘÍZENÍ LYŽAŘSKÉHO MATERIÁLU	7
PŘEHLED MATERIÁLU PRO SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ	9
LYŽE PRO SJEZD	9
SLALOMKY	10
OBŘAČKY / RACE CARVERY	11
UNIVERZÁLNÍ LYŽE -ALLROUND	12
LYŽE PRO FREERIDE	13
LYŽE PRO FREESTYLE	13
SHORTIES / SUPERSHORTIES	13
DÁMSKÉ LYŽE	13
DĚTSKÉ A JUNIORSKÉ LYŽE	14
DALŠÍ KATEGORIE	15
VÝBĚR SJEZDOVÝCH LYŽÍ	15
PÉČE O SJEZDOVÉ LYŽE	17
BROUŠENÍ HRAN	17
ZPŮSOBY BROUŠENÍ HRAN	17
PÉČE O SKLUZNICI A JEJÍ MAZÁNÍ	18
SJEZDAŘSKÉ BOTY	20
REKREAČNÍ SJEZDAŘSKÉ BOTY	22
VÁZÁNÍ PRO SJEZDOVÉ LYŽOVÁNÍ	26
DESKY A PODLOŽKY POD SJEZDAŘSKÁ VÁZÁNÍ	27
TECHNIKA A METODIKA CARVINGU	29
SPECIALIZOVANÁ PRŮPRAVA PRO NÁCVIK CARVINGU	29
ZÁKLADNÍ CARVINGOVÉ OBLOUKY	35
RACE CARVINGOVÉ OBLOUKY	43
FUN CARVINGOVÉ OBLOUKY (ZÁKLADNÍ PROVEDENÍ)	50
CROSS CARVINGOVÉ OBLOUKY	58
REFERENČNÍ SEZNAM PRAMENŮ A LITERATURY	62