

Obsah

| | |
|---|------------|
| Úvodní poznámka | 5 |
| Předmluva k druhému vydání | 7 |
| Z HISTORIE OBORU | 9 |
| Podněty z dějin evropského myšlení | 9 |
| Začátky vlastní psychoterapie — vznikání oboru | 15 |
| CO JE TO PSYCHOTERAPIE | 21 |
| Psychoterapie u dětí a mládeže | 22 |
| Psychoterapeutická péče poskytovaná dospělým zdravotnickými zařízeními .. | 25 |
| Duševní krize a psychologická pomoc | 41 |
| Psychická odolnost vůči zátěži a duševním krizím | 51 |
| Klíčové momenty ve vývoji lidského jedince | 57 |
| Vymezení oboru psychoterapie | 69 |
| PŘEDPOKLADY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI | 73 |
| Změna osobnosti a chování | 73 |
| Psychoterapeutický vztah | 82 |
| Psychoterapeutický proces, jeho cíle a výsledky | 94 |
| Místo závěru — současnost a perspektivy | 103 |
| POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA | 107 |