

OBSAH

Z PEKÁRNY VILMY NYKLOVÉ

LOUPÁKY S MÁKEM	9
DOBROTY Z KYNUTÉHO TĚSTA	11
KOBLIHY OD NYKLŮ	13
VILMIN VALENTÝNSKÝ DORT	15

MASOVÉ SPECIALITY LUMÍRA A JEHO ŽEN

ROŠTĚNÁ NARUBY	19
HOVĚZÍ STROGANOV	21
KACHNÍ PRSA S POMERANČI	23
VEPŘOVÁ PANENKA S PŘELIVEM	25
LUMÍRŮV STEAK SE SÝROVOU OMÁČKOU	27

POD POKLIČKOU U PEŠKOVÝCH

SALÁT Z KAPRA	31
RYBA PO UHERSKU	33
ŘÍZKY PO ITALSKU	35
KLÁŘIN CIBULOVÝ KOLÁČ	37
KNEDLÍKY PLNĚNÉ ZDRAVÍM	39

ČESKÁ KLASIKA PODLE HEJLOVÝCH

IVANINA VYPROŠTOVACÍ ČESNEČKA	43
PIKANTNÍ HOVĚZÍ PTÁČCI	45
RAJSKÁ VZPOMÍNKA NA MLÁDÍ	47
RYCHLÉ A NADÝCHANÉ KNEDLÍKY	47
U HEJLŮ NA GRILU	49

LIŠÁCKÉ POCHOUTKY Z LESA A ZAHRÁDKY

LIŠKOVÁ POLÉVKA	53
HOUBAŘSKÝ PEKÁČ	55
VOŇAVÁ KUŘECÍ STEHNA	57
ŠKVARKOVÉ PLACKY	59
SNĚHOVÝ KOLÁČ S RYBÍZEM	61

NETRADIČNĚ S FARSkýMI

MELOUNOVÝ SALÁT	65
GAZPACHO	67
NÁMOŘNICKÁ TRESKA	69
HOVĚZÍ NA DIVOKO	71
JEDNODUCHÝ BRAMBOROVÝ SALÁT	73

Z HOSPODY U HENRYHO

DÝŇOVÁ POLÉVKA S MAZÁNKY	77
MICHALOVA ROLÁDA	79
JEHNĚČÍ NA VÍNĚ A ČESNEKU	81
KUŘECÍ JAMBALAYA	83
KRŮTÍ STEAKY S OVOCNOU JEHLU	85

STUDENTSKÉ RYCHLOVKY

POLÉVKA NA ZKOUŠKOVÉ OBDOBÍ	89
STUDENTSKÝ GULÁŠ	91
MINI PIZZA	93

PRO MALÉ ULičNÍKY

GÁBININY ŠPAGETY S OMÁČKOU	97
PUMR PUDING	99
KRÉMÍČEK	101
FARMÁŘSKÝ MEDOVÝ JOGURT	103

U MALĚŘŮ NA VALAŠSKU

VALAŠSKÁ KYSELICA	107
KRÁLÍK Z MORAVY	109
VALAŠSKÉ FRGÁLE	111
HRUŠKOVÁ POVIDLA	111