

Obsah

I. Úvod	9
Kouzlo nechtěného	10
Zpráva pro Olgu	13
Milovat navzdory	16
Příběhy obklopující trpícího člověka mohou pomáhat i škodit	21
II. Resilience - vzpoura proti osudu	25
Ponižující omeleta	27
Soukromý význam nahlas vyřčených slov	30
Katedrála v hlavě	32
Smysl se nemůže zrodit v duši požívačného prostáčka	35
Příběh vazy plné významu	38
Příběh jako světlo v mlze	41
Síla osudu	44
Emoční nastavení	47
III. Reminiscence lásky	49
Žízala a záznaky	50
Adolescence - nebezpečná zákruta	53
Svět má takovou příchut', jakou od něj očekáváme	57
Nutnost milovat jinak	60
Děti-maskoti a nadlidé	64
Proč opouštíme ty, které milujeme	67
Zrod významu probíhá u každého pohlaví jinak	71
Tyto děti si nezaslouží ani chléb a vodu, které dostávají ve vězení	74
Souhvězdí s chybějící hvězdou	77

Rozmazlené děti – zkažené plody	80
Prapodivná svoboda obřích kojenců	83
Děti určují pravidla	87
Když láska světí prostředky	90
Hořká svoboda – komedie o třech dějstvích	92
Žalář srdce	96
Opakovat, nebo se vysvobodit	100
Jak nás ovládá obraz, který si o sobě vytváříme	104
Jak nás formují vzpomínky, které sami přetváříme	106
Mechanismus vyvázání	109
IV. Metafyzika lásky	113
Láska k rodičům a romantická láska	114
Zamilovanost jako krize	117
Preverbální vyznání lásky	120
První láska jako druhá šance	125
Závan radosti v tíživé rodinné atmosféře	128
Alchymie lásky	131
Verbální akt lásky	137
Jak dlouho trvá, než se naučíme milovat	139
Jak trpíme utrpením toho, koho milujeme	142
Porozumět a pomoci není totéž	145
V. Peklo jako dědictví	149
Paměť a vina	150
Trpět nebo na sobě pracovat... a co přenos?	153
Fyzická blízkost a duševní přenos	156
Přenos vzorců lásky	159
Přenos traumatu	164
Interpretace přenosu	171
Příliš hlučné ticho	175

VI. Temné písně	177
Noční přízraky	178
Rodičovský stín vnáší stín do duše dítěte	181
Identifikace se zmizelým rodičem	185
Zranění rodiče se drží v ústraní	188
Osud není nevyhnutelný	191
Změnou postoje k vzájemnému přijetí	194
Mluvit o minulosti, aby se nevrátila	198
Manželství z beznaděje	201
Trauma se přenáší způsobem, jakým o něm mluvíme	205
Přeměnit hanbu v hrdost	209
Přenos utrpení zdaleka není fatální	212
VII. Závěr	215
Citace a poznámky	220
I. Úvod	220
II. Resilience – vzpoura osudu	221
III. Reminiscence lásky	223
IV. Metafyzika lásky	230
V. Peklo jako dědictví	233
VI. Temné písně	235
Závěr	238