

# Obsah

---

|  |     |
|--|-----|
| Úvod   | 7   |
| 1 Na stylu záleží  | 12  |
| 2 Základy módy pro ženy                                  | 24  |
| 3 Základy módy pro muže                                  | 42  |
| 4 Doplnky dámského a pánského<br>profesionálního šatníku | 64  |
| 5 Péče o tělo a osobní hygiena                           | 88  |
| 6 Jak rozluštit dresscode vašeho pracoviště              | 112 |
| 7 Jak zjistit, co vám nejlépe „sedí“                     | 136 |
| 8 Čerpejte z vlastních zdrojů                            | 162 |
| 9 Nakupování bez finančních limitů                       | 181 |
| 10 Život na očích veřejnosti                             | 198 |
| Poděkování   | 209 |
| O autorce  | 212 |
| Mezinárodní módní slovníček                              | 213 |
| Rejstřík   | 218 |