

OBSAH

Skautské zdravotnické programy	5
Zdravotnické zabezpečení	6
Výchovné programy	12
Sociální programy	14
Tělověda	18
Pohybová soustava	19
Krevní oběh	23
Dýchací orgány	26
Trávicí soustava	28
Močové a pohlavní orgány	31
Řídící soustavy	32
Význam pohybu ve skautské výchově	37
Pohybová aktivita ve vztahu k věkovým kategoriím	38
Fyziologie tělesných cvičení	40
Zlepšování reakce a adaptace na pohybovou činnost	47
Režim dne	53
Lékařsko-pedagogický pohled na tělesnou výchovu mládeže	56
Zvláštnosti některých sportů	59
Hygiena táboření a skautské činnosti	63
Tábořiště a táborové stavby	68
Osobní hygiena	69
Vaříme na táboře	73
Epidemiologie	80
Táborová klinika	88
Nemoci dýchací soustavy a některé virosy	88
Dětské infekční nemoci	92
Hnisavá a jiná kožní onemocnění	94
Nemoci šířené pohlavní cestou a krví	97
Alimentární infekce a otravy	98
Náhlé příhody břišní	102
Antropozoosy	104
Ranné infekce, uštknutí hadem	106
Alergická onemocnění a poškození hmyzem	107
Poruchy vědomí a ostatní onemocnění	116
Ošetřování nemocných	122
Příznaky chorob a ošetřovatelská technika	122
Podávání léků a vybavení lékárny	127
Použití základních léků ve skautské zdravotnické praxi	133
Drogová závislost	139
Sexuální výchova	148
Seznam nejdůležitější použité literatury	162
Rejstřík	163