

## OBSAH

|   |     |
|---|-----|
| Předmluva . . . . .   | 9   |
| 1 Aloe vera pochází ze starověku . . . . .  | 11  |
| 2 Žijící legenda . . . . .  | 23  |
| 3 Příběh ze světa uvnitř: jak funguje aloe vera . . .                             | 31  |
| 4 Pěstování aloe vera . . . . .   | 43  |
| 5 Kvetoucí průmysl aloe vera . . . . .  | 55  |
| 6 Balzám na popáleniny . . . . .  | 73  |
| 7 Péče o pokožku pomocí aloe vera . . . . .                                       | 81  |
| 8 Krása aloe: aloe vera v produktech<br>pro péči o pleť a vlasy . . . . .         | 87  |
| 9 Vnitřní léčba: artritida, žaludeční vředy,<br>cukrovka a jiné choroby . . . . . | 101 |
| 10 Aloe vera bojuje se zubním kazem<br>a rozkladem dásní . . . . .                | 111 |
| 11 Léčení sportovních zranění<br>pomocí aloe vera . . . . .                       | 115 |
| 12 Veterinární užití . . . . .  | 121 |
| 13 A co dále? . . . . .   | 125 |
| Příloha - Vysvětlení pojmů . . . . .  | 129 |