

Obsah

Předmluva	7
První setkání se zenovým mistrem Wu Bongem.	9
Usměvavá tvář	10
Děkuji ti.	11
Vzácný čas	14
Důvěra mezi učitelem a žákem	17
Zbytečně to nekomplikuj	20
Báseň	22
Jako chomáč trávy, který vítr honí stepí sem a tam	23
Jako bych se nadechla čerstvého vzduchu	24
Burza	25
Mé první setkání s <i>nevím</i>	25
Tisíce kilometrů na cestách se zenovým mistrem Wu Bongem Neobyčejná magie	32
Na cestě do Bratislavy.	33
Řeči dharmy	35
Řeč při předání dharmy (1993)	36
Ceremonie při otevření pařížského zenového centra (1997).	37
Pout' za probuzením	39
Ekologie mysli	46
Den Buddhova osvícení (1998)	51
Buddhovy narozeniny (2002)	56
Silná víra a budování zenového centra.	62
Komentář k Hyang Eomovu kóanu „Člověk na stromě“	67

Projasnit svůj směr	69
Vášnivý zen.	70
Pouze udržuj mysl <i>nevím</i>	72
Ani těžké, ani lehké: příběhy z laické linie.	74
Hluboký smysl	78
Hvězda	79
Odovědi na otázky	81
Stát se odborníkem, nebo buddhou	84
Nechte svou mysl být	85
Nemám rád kóany	89
Propojení	90
Utrpení z dobrého pocitu, utrpení ze špatného pocitu	91
Touhy a aspirace	92
Zenová alchymie.	94
Reinkarnace	95
A pak zase jeden okamžik.	96
Přijímání útočiště	97
Zenová hůl	97
Proč jsi sem přišel?	98
Názory	99
Jednání.	99
Rozhodnutí je na tobě	100
Společné konání a moudrost.	101
Cesta, která mě dovedla	102
k mému zenovému učiteli.	102
Koho je mi líto	107
Rozhovor se zenovým mistrem Wu Bongem.	109
Stát se mnichem	110
Smysl pro dobrodružství.	115
Student.	118
Zdraví a humor	126

Síla praxe	128
Střípky moudrosti	131
Matematika <i>nevím</i>	132
Proč je tak důležité praktikovat.	134
Probudte se.	134
Porozumět tomu a pak to dělat.	135
Tento okamžik je jediný, který máme . . .	137
Tento okamžik je naším učitelem	138
Putování buddhů	139
Pravá láska a soucit	141
Žádná stopa, nic zvláštního.	143
Bolest při praxi	144
Rozhovor	145
Používání kóanu	146
Udržte si mysl začátečníka	149
Přichází utrpení, nebo štěstí	150
Co jsem?	152
Nemyšlení	154
Mír.	154
Aha!	155
Pravý klan.	157
Zazen a poklony	158
Stále před tebou	158
Zenový spánek	160
Praxe, když jsme nemocní.	162
Učení v nemoci	163
Následování zenového mistra Seung Sahn	167
Jen procházím.	168
Slovinský kóan	169
Setkání zvířat na statku.	170
Kdo ví?	171
Rabín, jeho pomocník a pes	172
Zenová škola Kwan Um	173