

Obsah

Předmluva	5
1 Schematický přehled somatologie.....	6
1.1 Kosterní soustava	7
1.2 Svalová soustava	8
1.3 Oběhová soustava	9
1.4 Dýchací soustava.....	10
1.5 Trávicí soustava.....	10
1.6 Vylučovací soustava	11
1.7 Kožní soustava.....	12
1.8 Pohlavní soustava	12
1.9 Endokrinní soustava.....	13
1.10 Nervová soustava	14
1.11 Smyslová soustava.....	15
2 Obecné zásady a postupy u předlékařské první pomoci	17
2.1 Předlékařská první pomoc (Basic Life Support).....	17
2.2 Technická první pomoc	20
2.3 Orientace v závažnosti postižení	21
2.4 Vyšetření životních funkcí.....	22
2.5 Neodkladná resuscitace – život zachraňující výkony	24
2.6 Krvácení a jeho zástava	31
2.7 Ošetření ran.....	36
2.8 Obvazová technika	40
2.9 Poranění kostí a kloubů	41
2.10 Šokový stav	43
2.11 Úrazy teplem a chladem.....	44
2.12 Úraz elektrickým proudem	48
2.13 Poranění hlavy, krku a páteře	50
2.14 Kolapsový stav (mdloba)	53
2.15 Náhle vzniklé stavy u neúrazových poranění dětí	53

3	Hygiena a prevence u vybraných zdravotních rizik.....	56
3.1	Hygiena	57
3.2	Vybraná zdravotní rizika	59
3.3	Dětské úrazy	62
3.4	Ochrana za mimořádných událostí	63
4	Slovníček základních medicínských termínů	67
	Použitá literatura.....	71
	Doporučená literatura	72