

Obsah:

Úvodní slova.....	6
1. díl: Pozvání	
Poděkování: ve vděčnosti je úspěch.....	7
Je tato kniha pro tebe?.....	8
Jak můžeš využít tuto knihu?.....	11
K naladění: Milníky na cestě k šamanismu.....	12
2. díl: Substance	
Uvedení do magie: pocituj svou sílu.....	17
Šamanismus včera a dnes.....	21
Vnitřní práce – jednání navenek: umístit ve snu věci na své místo.....	24
3. díl: Práce s podstatou	
Hledání vize: kam chce kráčet tvůj život?	29
Žijeme ze síly vize.....	32
Šamanská cesta: vidět věci za věcmi.....	41
Kruh medicíny: život v rovnováze.....	53
4. díl: Aplikace	
Obřad a léčení: síla duše.....	68
Manifestace: stvoř si svou realitu.....	85
Spirituální ekologie.....	95
Vlastní obřady.....	108
Deset indiánských přikázání.....	110
Poznámky.....	111