

OBSAH

Milí čtenáři...	7
☼ Jednoduchý zen	11
☼ Výhoda zenu	16
☼ Problém slov	20
☼ Antropomorfizace	25
☼ Kacu!	30
☼ Zbavit utrpení	33
☼ Tři unce praxe...	37
☼ Vnímej zvuk světa	41
☼ Umanutost	45
☼ Žolík	48
☼ Duchovní puberta	52
☼ Smích a (za)zen	54
☼ I guru je jen člověk	57
☼ Chvála kóanů	60
☼ O ničem	64
☼ Kóany (návod k použití)	67
☼ Když jste osvícení	71
☼ Co po osvícení	74
☼ Ego po osvícení	79
☼ Bůh je sloveso (na vlnách změn)	82
☼ Trhlina v realitě	87
☼ Smysl života	90

☀ Děkovat, děkovat, děkovat	95
☀ Komunikace	100
☀ Zen, duchovnost a sex	105
☀ Pozitivní myšlení	109
☀ Homo sapiens google	113
☀ Osvícení	116
☀ Osvícený šaman	122
☀ V souvislostech	125
☀ Intuice	128
☀ Počítače jinak	131
☀ Chvála přítomnosti	136
☀ Zakázat všechno, co je velké	140
☀ Omleté pokrytecké moudrosti	143
☀ Víra je víra je víra	148
☀ Na solar	152
☀ Tibetská kadibudka	154
☀ Peníze...	157
☀ Zamilujme se	161
☀ Meditace prací	164
☀ Maličkosti	166
☀ Ďobnutí	169
☀ (Do)pustte se!	172
☀ Nakřivo	176
☀ Co se máme naučit	179
☀ Poslat duhu	183
☀ Vykání	185
☀ Podezírat z dokonalosti	189
☀ Pozitivní iluze	191
☀ Čtyři pravdy (pro pokročilé)	194