










OBSAH

	Houby v naší stravě	6
	Výživná hodnota hub	7
	Sběr, zpracování a konzumace čerstvých hub	9
	Konzervování hub a jejich využití	11
	Houby vhodné ke sběru	13
	Atlas jedlých hub	17
	Vřeckovýtrusé houby	18
	Nelupenaté stopkovýtrusé houby	40
	Hřibovité houby	89
	Lupenaté stopkovýtrusé houby	134
	Holubinky a ryzce	274
	Houby v kuchyni	313
	Z jarních hub	315
	Z letní nabídky	331
	Z palety podzimních hub	371
	Houbové pokrmy zimního období	401
	Pěstované houby	413
	Rejstřík vyobrazených druhů hub a hub použitých v receptech	436
	Rejstřík latinských názvů hub	438
	Literatura	440