

# OBSAH

PRAMENY .....	8
ÚVODEM .....	9
Kapitola 1 SEZNÁMENÍ S LYMFATICKÝM SYSTÉMEM A NAŠÍ LYMFOU ...	11
Kapitola 2 OTOKY .....	29
Kapitola 3 ONEMOCNĚNÍ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY POSTIHUJÍCÍ NEJVÍCE ŽENY .....	63
Kapitola 4 MENSTRUAČNÍ PROBLÉMY .....	71
Kapitola 5 ZUBY, ZUBY, ZUBY .....	91
Kapitola 6 ETIKOTERAPIE .....	97
Kapitola 7 PROBLÉMY S VLASY .....	107
Kapitola 8 PROČ SE TO VŠE DĚJE ZROVNA MNĚ? ANEB NAŠE ZRCADLA .....	113

Kapitola 9

TUKOVÉ BULKY NA TĚLE POD KŮŽÍ ..... 121

Kapitola 10

KOŽNÍ PROBLÉMY ..... 127

Kapitola 11

ČISTÍCÍ TĚLOVÉ SVÍČKY

– NOVÁ ALTERNATIVNÍ METODA ČIŠTĚNÍ ..... 131

Kapitola 12

OBEZITA ..... 135

Kapitola 13

PRINC NA BÍLÉM KONI ..... 141

Kapitola 14

ONEMOCNĚNÍ KŘEČOVÝCH ŽIL ..... 145

Kapitola 15

KOMPRESIVNÍ LÉČBA ..... 153

Kapitola 16

NADMĚRNÉ POCENÍ ..... 157

Kapitola 17

RAKOVINA U ŽEN ..... 161

Kapitola 18

PLASTICKÉ KOSMETICKÉ OPERACE

– JEJICH RIZIKA, O KTERÝCH SE UŽ NEMLUVÍ ..... 173

Kapitola 19

ZÁNĚT MOČOVÉHO MĚCHÝŘE A LEDVIN ..... 181

Kapitola 20	
CELULITIDA .....	187
Kapitola 21	
MÝTY A OMYLY Z ŽENSKÝCH ČASOPISŮ .....	191
Kapitola 22	
WATERHOLICI – nový fenomén .....	207
Kapitola 23	
VLIV ŽENSKÝCH HORMONŮ NA VŠE .....	209
Kapitola 24	
MINI MUŽSKÁ KAPITOLA .....	213
Kapitola 25	
NÍZKÝ A VYSOKÝ KREVNÍ TLAK .....	221
Kapitola 26	
INKONTINENCE .....	225
Kapitola 27	
ŽENY A JEJICH AUTODESTRUKTIVNÍ PROGRAMY .....	227
Kapitola 28	
UKLIDŇUJÍCÍ BYLINKY NA STRES A MOZEK .....	235
Kapitola 29	
NIČIVÁ HROZBA ANTIKONCEPCE .....	243
Kapitola poslední	
KONEC, ZVONEC A VŠEHO ŠPATNÉHO JE KONEC! .....	245
ZÁVĚREM .....	249