

Obsah

PRVNÍ KAPITOLA	
Všichni jsme čistá láska	7
DRUHÁ KAPITOLA	
Musíme se naučit znovu mít rádi sami sebe	17
TŘETÍ KAPITOLA	
Pouta bratrské a sesterské lásky	29
ČTVRTÁ KAPITOLA	
Přátelství je láska	40
PÁTÁ KAPITOLA	
Láska k lidem, které neznáme	54
ŠESTÁ KAPITOLA	
Milujme své rodiče jako individuality	60
SEDMÁ KAPITOLA	
Láska ke zvířatům	71
OSMÁ KAPITOLA	
Láska k dětem	80
DEVÁTÁ KAPITOLA	
Vědomě se rozhodněte, že budete milovat vlastní život	85
DESÁTÁ KAPITOLA	
Láska k naší planetě	97

JEDENÁCTÁ KAPITOLA

Nerealistické představy o romantické lásce 105

DVANÁCTÁ KAPITOLA

Milujte své nepřátele i lidi, které je vám
zatěžko milovat 116

TŘINÁCTÁ KAPITOLA

Nebeská láska 130

DODATEK:

Modlitba tvých andělů léčitelů 137