

# Obsah

---

<b>Úvod</b> .....	<b>7</b>
<b>Kapitola 1. Počítačová sestava</b> .....	<b>8</b>
1.1 Investice do počítače .....	8
1.2 Části počítačové sestavy .....	9
1.3 Přídavná zařízení.....	18
1.4 Umístění a zapojení počítačové sestavy .....	20
<b>Kapitola 2. Základy ovládání počítače</b> .....	<b>22</b>
2.1 Zapínání a vypínání počítače.....	22
2.2 Ovládání monitoru .....	24
2.3 Ovládání klávesnice .....	25
2.4 Práce s myší.....	27
2.5 Ovládání CD a DVD mechaniky.....	29
2.6 Používání USB flash disku .....	29
2.7 Ovládání periferních zařízení.....	30
<b>Kapitola 3. Základy uživatelské práce na počítači</b> .....	<b>31</b>
3.1 Programové vybavení počítače .....	31
3.2 Windows.....	32
3.3 Uživatelské programy .....	40
3.4 Práce s daty.....	41
3.5 Běžné využívání počítače a stručný popis základních typů programů.....	41
3.6 Zásady uživatelské práce .....	45
3.7 Základní typy programů a jejich využití .....	46
3.8 Ochrana dat v počítači .....	54

<b>Kapitola 4. Údržba počítače .....</b>	<b>57</b>
4.1 Vnitřní údržba .....	57
4.2 Vnější údržba .....	57
<b>Kapitola 5. Počítač a naše zdraví .....</b>	<b>59</b>
5.1 Zdravotní rizika práce s počítačem .....	59
5.2 Ergonomické zásady.....	60
<b>Kapitola 6. Praktické začátky.....</b>	<b>62</b>
6.1 Zapínáme počítač.....	62
6.2 Vstupujeme do systému Windows.....	63
6.3 Začínáme s psaním textů.....	67
6.4 Prohlížíme internetové stránky.....	72
6.5 Používáme elektronickou poštu (e-mail).....	76
<b>Závěrem .....</b>	<b>80</b>
<b>Rejstřík .....</b>	<b>81</b>