

# Obsah

<b>Předmluva</b> .....	<b>7</b>
<b>Úvodní poznámky</b> .....	<b>8</b>
<i>Internetové odkazy v knize</i> .....	8
<i>Bezpečnost</i> .....	8
<i>Zákony</i> .....	8
<b>Hlavní příčiny úspěchu</b> .....	<b>11</b>
<i>Nadání</i> .....	11
<i>Motivace</i> .....	12
<i>Přile a umění učit se</i> .....	13
<i>Sebedůvěra a samostatnost</i> .....	15
<i>Taktika a plánování</i> .....	16
<i>Finance</i> .....	16
<i>Sociální inteligence</i> .....	17
<b>Než se začnete učit</b> .....	<b>19</b>
<b>Praktická příprava</b> .....	<b>19</b>
<i>Co byste měli zařídit a sledovat po přijetí na vysokou školu:</i> .....	19
<i>... a pak pravidelně:</i> .....	20
<i>Vytvoření rozvrhu v informačním systému školy</i> .....	20
<i>Studijní zápisníček</i> .....	21
<b>Psychická příprava</b> .....	<b>23</b>
<i>Jak vytvořit, udržet a posílit motivaci</i> .....	23
<i>Jak získat a udržet si sebedůvěru</i> .....	24
<b>Spolužáci a učitelé</b> .....	<b>27</b>
<b>Najděte si spojence</b> .....	<b>27</b>
<b>Komu se vyhnout</b> .....	<b>28</b>
<i>„Všechno znám, všechno vím“</i> .....	28
<i>Hyena</i> .....	28
<i>Parazit</i> .....	28
<b>Typy učitelů</b> .....	<b>30</b>
<i>Pohodáři</i> .....	30
<i>Normální učitelé</i> .....	31
<i>Drsnáci</i> .....	33
<b>Studijní oddělení aneb Království administrativy</b> .....	<b>36</b>
<b>Jak správně studovat</b> .....	<b>39</b>
<b>Přednášky a cvičení</b> .....	<b>39</b>

<i>Proč jsou užitečné</i> . . . . .	39
<i>Jak dělat zápisky</i> . . . . .	40
<i>Budte na přednáškách a cvičeních aktivní</i> . . . . .	40
<b>Obecné zásady efektivního učení</b> . . . . .	<b>42</b>
<i>Šetřete čas</i> . . . . .	42
<i>Jak poznat to nejdůležitější</i> . . . . .	42
<i>Vytvořte si studijní atmosféru</i> . . . . .	43
<i>Jak se učit z dostupných materiálů</i> . . . . .	44
<b>Jak se efektivně učit ...</b> . . . . .	<b>54</b>
<i>Jazyky</i> . . . . .	54
<i>Definice</i> . . . . .	59
<i>Vzorečky</i> . . . . .	59
<i>Humanitní předměty</i> . . . . .	60
<b>Jak psát seminární práce</b> . . . . .	<b>60</b>
<b>Jak zvládnout zkoušku</b> . . . . .	<b>65</b>
<b>Příprava na zkoušku</b> . . . . .	<b>65</b>
<i>Naplánování zápočtů a zkoušek</i> . . . . .	65
<i>Je vhodné při učení používat stimulanty?</i> . . . . .	65
<i>Efektivní učení</i> . . . . .	66
<i>Učení s kamarády</i> . . . . .	67
<i>Jaký by měl být rozestup mezi koncem učení a zkouškou?</i> . . . . .	68
<i>Bezprostřední příprava</i> . . . . .	68
<b>U zkoušky</b> . . . . .	<b>69</b>
<i>Ústní zkouška</i> . . . . .	69
<i>Co dělat, když mám u zkoušky „okno“</i> . . . . .	70
<i>Písemná zkouška</i> . . . . .	70
<b>A jak dostudovat...</b> . . . . .	<b>73</b>
<b>Co dělat v případě krize</b> . . . . .	<b>73</b>
<i>Mám pocit, že mi studium nejde</i> . . . . .	73
<i>Jak se vyrovnat s neúspěchem</i> . . . . .	74
<i>Jsem ve finanční tísní</i> . . . . .	74
<i>Vyučující si na mne „zasedl“</i> . . . . .	75
<i>Srdeční úraz</i> . . . . .	75
<b>Nezapomínejte odpočívat</b> . . . . .	<b>76</b>
<b>Čas nezastavíš aneb Co byste měli vědět o konci studentských let</b> . . . . .	<b>78</b>
<b>Myslete na budoucí kariéru</b> . . . . .	<b>80</b>

<b>Studium a práce v zahraničí</b>	<b>83</b>
<b>Studium v zahraničí</b>	<b>83</b>
<i>Socrates Erasmus</i>	83
<i>CEEPUS</i>	84
<i>AECEE</i>	85
<i>Odborné stáže</i>	85
<i>Stipendijní programy ve vybraných zemích</i>	86
<i>Buddy</i>	87
<i>Servery o studiu v zahraničí</i>	87
<b>Práce v zahraničí</b>	<b>88</b>
<i>Au-pair</i>	89
<i>Work and Travel</i>	93
<i>Další informace o práci v zahraničí</i>	95
<b>Finance</b>	<b>97</b>
<b>Kolik stojí rok studia</b>	<b>97</b>
<b>Jak získat peníze</b>	<b>98</b>
<i>Stipendium</i>	99
<i>Doučování</i>	100
<i>Brigády</i>	100
<i>Staňte se pomocnou vědeckou silou</i>	103
<i>Zaměstnání na základě pracovní smlouvy</i>	103
<i>Dohoda o provedení práce, anebo dohoda o pracovní činnosti?</i>	104
<i>Pořídte si živnostenský list</i>	107
<i>Daňové výhody a úklady</i>	109
<b>Jak ušetřit</b>	<b>113</b>
<i>Ubytování</i>	113
<i>Doprava</i>	115
<i>Strava</i>	116
<i>Učebnice</i>	120
<i>Slevy pro studenty</i>	121
<i>Levná volání</i>	122
<i>Pozor na pokuty a propadnutí peněz</i>	122
<b>Ani vydělávat, ani šetřit aneb Studentské půjčky</b>	<b>123</b>
<i>Úvěry na studium</i>	123
<i>Běžné účty s kontokorentem pro studenty vysokých škol</i>	124
<b>Nenechejte se okrást</b>	<b>124</b>
<b>Závěr</b>	<b>127</b>