

OBSAH

Předmluva	9
Planeta ve výhledu přede mnou	11
<i>Nová přirozená světská spiritualita</i>	31
Duchovní tradice v dnešní době	33
Přirozený mystik	53
<i>Projasnění emocí, nalézání hloubky</i>	77
Práce se sny	79
Domácí terapie	103
<i>Tělesný duch – spiritualita a smyslnost</i>	133
Potěšení, touha a niterná erotika	135
Duchovní světskost	163
<i>Poetický život</i>	183
Umění jako duchovní cesta	185
Múzy a andělé	207
<i>Mimo sebe: vnitřní vedení</i>	231
Dovednosti intuitivního života	233
Přirozená magie	253
<i>Duše a duch</i>	271
Kláster ve světě	273
Posvátný způsob života	293
Dodatek	307
Poznámky	317
Poděkování	323