

# Contenido

Introducción del autor.....	5
Mi convicción .....	7
Agradecimiento.....	8
Capítulo 1 - Introducción - Los ojos no son sólo una ventana a nuestras almas .....	9
Capítulo 2 - Constituciones oculares genéticas .....	14
Capítulo 3 - El iris a primera vista.....	29
Capítulo 4 - Cura de causas de la enfermedad y no sólo de sus síntomas.....	31
Capítulo 5 - Los ojos son el mapa de nuestro cuerpo.....	33
Capítulo 6 - Color de los ojos.....	38
Capítulo 7 - Signos básicos del iris .....	44
Capítulo 8 - Cinco estadios de cambios de fibras y crisis curativa .....	53
Capítulo 9 - Pupila.....	57
Capítulo 10 - Seis procesos vitales fundamentales.....	67
Capítulo 11 - Sistema digestivo y síndrome de mayor permeabilidad de la pared intestinal .....	69
Capítulo 12 - Desintoxicación de los órganos y la iridología.....	74
Capítulo 13 - Respiración y el Río de la vida.....	84
Capítulo 14 - Sistema hormonal y la reproducción.....	90
Capítulo 15 - Huesos y músculos.....	99
Capítulo 16 - Vemos, sentimos, oímos, palpamos, degustamos.....	102
Capítulo 17 - Signos en el blanco.....	105
Capítulo 18 - Comportamiento psicológico, el cerebro y la iridología .....	114
Capítulo 19 - Diez enfermedades sin remedio de la civilización contemporánea .....	122
Capítulo 20 - Métodos curativos y la iridología .....	129
Capítulo 21 - Estudios de caso en la iridología .....	134
Capítulo 22 - Cómo perder el temor ante una visita al iridólogo .....	144
Capítulo 23 - Conclusión: Cambio, armonía, diagnóstico del iris y la humanidad buscando el retorno a la salud.....	147
Cambios DE ALIMENTACIÓN Y MODO DE VIDA que según Frank Navratil contribuyen a una vida larga y sana.....	150
Retorno a la salud - consultorio/revista por Internet/cursos/libros/productos.....	152