

Inhalt

Vorwort des Autors	5
Meine Überzeugung	7
Danksagung	8
Kapitel 1 – Einleitung – Die Augen sind nicht nur Fenster in unsere Seelen	9
Kapitel 2 – Genetische Augenkonstitutionen	15
Kapitel 3 – Die Iris auf den ersten Blick	30
Kapitel 4 – Behandlung der Ursache einer Krankheit, und nicht nur ihrer Symptome	32
Kapitel 5 – Die Augen sind die Karte zu unserem Körper	34
Kapitel 6 – Die Augenfarbe	39
Kapitel 7 – Wesentliche Zeichen der Iris	45
Kapitel 8 – Die fünf Stadien von Gewebsveränderungen und die Behandlungskrise	54
Kapitel 9 – Die Pupille	58
Kapitel 10 – Die sechs wichtigsten Lebensprozesse	68
Kapitel 11 – Das Verdauungssystem und das Syndrom erhöhter Durchlässigkeit der Darmwand	71
Kapitel 12 – Detoxikation der Organe und die Iridologie	77
Kapitel 13 – Der Atem und der Fluss des Lebens	87
Kapitel 14 – Das Hormonalsystem und die Fortpflanzung	93
Kapitel 15 – Knochen und Muskeln	102
Kapitel 16 – Wir sehen, wir spüren, wir hören, wir tasten, wir schmecken	105
Kapitel 17 – Zeichen im Augenweiß	108
Kapitel 18 – Psychologisches Verhalten, das Gehirn und die Iridologie	117
Kapitel 19 – Zehn unheilbare Krankheiten der modernen Zivilisation	125
Kapitel 20 – Behandlungsmethoden und die Iridologie	132
Kapitel 21 – Fallstudien in der Iridologie	137
Kapitel 22 – Keine Angst vor dem Besuch des Iridologen	146
Kapitel 23 – Schlussfolgerungen: Veränderung, Harmonie, Irisdiagnostik und die Menschheit auf der Suche nach Rückkehr zur Gesundheit	149
Veränderungen In DER KOST UND IM LEBENSSTIL, die nach Frank Navrátil zu einem langen und gesunden Leben beitragen	152
Rückkehr zur Gesundheit – Sprechzimmer/ Internet-Zeitschrift/ Kurse/ Karten/ Vergrößerungslinsen/ Bücher/ Lebensmittelergänzungen	154