

Obsah

Můj běžecký život	5
Kanada 1994	8
Buffalo 1995	15
Maraton 1996	20
Japonsko 1998	28
Malmö 1999	51
Malta 2001	56
Nový Zéland 2004	60
Kanada 2005	71
Účast na úspěšných závodech	79
Černá Hora	84
Emil Zátopek	85
Atletika Litomyšl – BĚŽCI – ATLETI	86
ISCAREX ČESKÁ TŘEBOVÁ	88
Závěr	89
Obrazová příloha	92