

OBSAH

ÚVOD John C. Wilson	7
PŘEDMLUVA Garma C. C. Chang	13

PRVNÍ ČÁST

Učení mahámudry

Píseň o mahámudře, Tilópa	21
Modlitba o mahámudře, Karmapa Rangdzung Dordže	27
Základy cvičení mahámudry, podle Ctihodného lamy Konga Ky	33

DRUHÁ ČÁST

Nárópův zkrácený Úvod k Šesti jógám

Zkrácená verze Úvodu k Nárópově cestě Šesti jóg, podle Taši Namgjala	47
--	----

SLOVNÍČEK	123
-----------------	-----