

OBSAH

RAJČATA

SUŠENÁ RAJČATA.....	12
RAJČATA PLNĚNÁ KOZÍM SÝREM A MAJORÁNKOU.....	16
➤ PANINI A TŘI NÁPLNĚ.....	18
RAJČATOVÝ SALÁT S CIBULKOU, KAPARY A OLIVAMI.....	20
SALÁT SE SUŠENÝMI RAJČATY, KŘUPAVÝM ČESNEKEM A PARMAZÁNEM.....	22
TOSKÁNSKÁ RAJČATOVÁ POLÉVKA.....	26
➤ ŠPAGETY S RAJČATY A SÉPIEMI.....	28
TAGLIATELLE S TŘEŠŇOVÝMI RAJČATY A ARTYČOKY.....	30
RIZOTO SE SUŠENÝMI RAJČATY A ŠUMIVÝM VÍNEM.....	32
➤ V SOLI PEČENÝ MOŘSKÝ PSTRUH SE SALSOU ZE SUŠENÝCH RAJČAT.....	34
➤ GRILOVANÁ TRESKA S RAJČATOVOU OMÁČKOU A OLIVAMI.....	38

CHŘEST A FAZOLKY

➤ SALÁT S CHŘESTEM, PROSCIUTTEM A PARMAZÁNEM.....	42
➤ BRUSCHETTA S CHŘESTEM A VEJCEM.....	44
➤ MILÁNSKÁ POLÉVKA.....	48
ZÁKLADNÍ TĚSTO NA PIZZU.....	50
PIZZA S CHŘESTEM, CHILLI PAPRIČKAMI A RICOTTOU.....	52
CHŘESTOVÉ RIZOTO JAKO LUSK.....	54
➤ GRILOVANÉ KALAMÁRY S BÍLÝM CHŘESTEM A MÁTOU.....	56
➤ GRILOVANÝ TUŇÁK S CHŘESTOVOU SALSOU.....	58
➤ KUŘECÍ PRSA S BRYNZOU, FAZOLKAMI A SLANINOU.....	60
➤ TELECÍ OSSO BUCCO.....	62



Recepty označené kostičkou obsahují maso.

LILEK A CUKETA

➤ PROVENŠÁLSKÁ POLÉVKA.....	66
SALÁT S KŘEPELČÍMI VEJCI A GRILOVANÝM LILKEM.....	68
CUKETOVÉ PLACKY S PARMAZÁNEM.....	70
KŘEHKÝ CUKETOVÝ KOLÁČ.....	72
PIZZA S LILKEM A ARTYČOKY.....	74
PEČENÝ LILEK S ČESNEKEM.....	76
LASAGNE S LILKEM A ČERVENÝM VÍNEM.....	78
➤ GRILOVANÁ KAMBALA S CUKETOVÝM KOMPOTEM.....	84
➤ GRILOVANÉ VEPŘOVÉ KOTLETY S CUKETOVÝM SALÁTEM.....	86

PAPRIKA A CHILLI

➤ LOSOSOVÝ TATARÁK.....	90
BRUSCHETTA S MOZZARELLOU, PAPRIKAMI A CHILLI PAPRIČKOU.....	92
➤ OMELETA S PROSCIUTTEM A PAPRIČKOU HABAÑERO.....	94
➤ SALÁT S UZENOU RYBOU, PAPRIKOU A FENYKLEM.....	96
➤ ŠEPIOVÝ SALÁT S CHILLI PAPRIČKOU A SEZAMEM.....	98
SALÁT S OVČÍM SÝREM A PAPRIČKOU HABAÑERO.....	100
➤ PIZZA SE SLANINOU, PAPRIKAMI A OLIVAMI.....	102
➤ BYLINKOVÉ TAGLIATELLE S KREVTAMI A CHILLI PAPRIČKOU.....	104
➤ ŠPAGETY S KUŘECÍM MASEM, RUKOLOU A CHILLI PAPRIČKOU.....	106
BÍLÉ RIZOTO S KŘUPAVOU CHILLI STROUHANKOU.....	108
PAPRIKY PEČENÉ V TROUBĚ.....	112
➤ ŠPÍZY S GARNÁTY A PAPRIKAMI.....	114
➤ KRÁLÍK NA BÍLÉM VÍNĚ S PAPRIKAMI.....	118

KOŘENOVÁ ZELENINA

KŘUPAVÁ KOŘENOVÁ ZELENINA.....	122
KRÉMOVÁ MRKVOVÁ POLÉVKA.....	124
PLNĚNÉ TORTELLINI S KOŘENOVOU ZELENINOU.....	126
➤ KUŘECÍ ROLKY S MRKVÍ A SLANINOU.....	128
➤ DUŠENÉ VEPŘOVINKY NA KOŘENOVÉ ZELENINĚ.....	130
➤ PLÁTKY SVÍČKOVÉ S ČERVENOU ŘEPOU A KŘENEM.....	132
PEČENÁ SEZONNÍ ZELENINA.....	134
MRKVOVÝ KOLÁČ.....	136



KAPUSTA A ZELÍ

SALÁT S ČERVENÝM ZELÍM, FETOU A KUKUŘICÍ.....	142
SALÁT S BÍLÝM ZELÍM, ŘEDKVIČKAMI A LÍSKOVÝMI OŘÍŠKY.....	144
➤ KAPUSTOVÁ POLÉVKA S ÚHOŘEM.....	146
ORECCHIETTE S KAPUSTOU A PINIOVÝMI OŘÍŠKY.....	148
➤ ZAPEČENÁ RŮŽIČKOVÁ KAPUSTA S DOMÁCÍ UZENOU KLOBÁSOU A SE SMETANOU.....	150
➤ RESTOVANÁ KACHNÍ PRSA S KAPUSTOU, PAPRIKAMI A SUŠENOU VEPŘOVOU KÝTOU.....	152

BRAMBORY

BRAMBOROVÁ POLÉVKA SE SUŠENÝMI DUBÁKY.....	156
➤ SLOVENSKÁ OMELETA SE SLANINOU.....	158
BRAMBOROVÉ ŠKUBÁNKY S BRYNZOVÝM DIPEM.....	160
BRAMBORY PLNĚNÉ BRAMBORAMI A ZLATOU CIBULKOU.....	162
➤ BRAMBOROVÝ SALÁT SE SUŠENOU VEPŘOVOU KÝTOU.....	164
➤ DUHOVÝ PSTRUH V ŠAFRÁNOVÉM TĚSTÍČKU S BYLINKOVOU BRAMBOROVOU KAŠÍ.....	166
ZAPEČENÉ BRAMBORY S TYKVÍ.....	168
BRAMBOROVÉ GNOCCHI S KOPREM.....	170

KVĚTÁK A BROKOLICE

➤ BROKOLICOVÉ RAGÚ S UZENOU KLOBÁSOU.....	174
➤ SALÁT S KVĚTÁKEM, BROKOLICÍ A HOVĚZÍM MASEM.....	176
➤ STROZZAPRETI S BROKOLICÍ A ŽLOUTKOVOU OMÁČKOU.....	178
➤ PIZZA S BROKOLICÍ, UZENÝM SÝREM A SARDELKAMI.....	180
➤ PEČENÉ KŘEPELKY S BROKOLICOVO-KVĚTÁKOVÝM SALÁTEM.....	182
GRATINOVANÁ BROKOLICE S ČERSTVÝMI HOUBAMI.....	186



ŠVESTKY

SALÁT SE ŠVESTKAMI A OVČÍM SÝREM.....	192
I PEČENÉ KUŘE NA ŠVESTKÁCH A RŮŽOVÉM VÍNĚ.....	194
I VEPŘOVÉ ŠPÍZY SE ŠVESTKAMI.....	196
OVESNÝ ŠVESTKOVÝ KOLÁČ.....	198
ŠVESTKOVÉ KNEDLÍČKY S KAŠTANOVÝM KRÉMEM.....	200

BROSKVE A MERUŇKY

GRILOVANÉ MERUŇKY S KOZÍM SÝREM.....	204
I GRILOVANÁ KRŮTÍ PRSA S BROSKVOVOU SALSOU.....	206
RÝŽOVÝ KRÉM S MERUŇKAMI.....	210
BROSKVOVÝ KOLÁČ S BÍLOU ČOKOLÁDOU A ZÁZVOREM.....	212

JABLKA A HRUŠKY

SALÁT S JABLKY, OSTRUŽINAMI A CAMEMBERTEM.....	216
I RESTOVANÁ HUSÍ JÁTRA S HRUŠKOVO-JABLEČNÝM ČATNÍ.....	218
I MARINOVANÁ ROŠTĚNKA S JABLKY A ČEKANKOU.....	220
PEČENÁ JABLKA S CITRONOVÝM SORBETEM A ŠVESTKOVOU OMÁČKOU.....	224
HRUŠKOVÝ SORBET S MEDEM.....	226
TAJEMNÝ OVOCNÝ KOLÁČ.....	228

JAHODY

GRILOVANÉ CHLEBÍČKY S JAHODAMI A PARMUZÁNEM.....	232
SALÁT S JAHODAMI A MOZZARELLOU.....	234
GRATINOVANÉ JAHODY.....	236
BAVORSKÝ JAHODOVÝ KRÉM S MERUŇKOVOU OMÁČKOU.....	238
JAHODOVÁ ZMRZLINA.....	240

REJSTŘÍK.....	242
---------------	-----

