

# OBSAH

1 ÚVOD .....	3
2 POHYBOVÉ AKTIVITY: KONCEPTUÁLNÍ DISKUZE (A. SEKOT) .....	11
2.1 SEDAVÁ SPOLEČNOST: PRAKTICKÉ SOUVISLOSTI .....	16
2.2 SPORTOVNĚ POHYBOVÉ AKTIVITY JAKO SOCIOLOGICKÝ FENOMÉN .....	21
2.3 POHYBOVÉ AKTIVITY PRIZMATEM EMPIRICKÝCH ŠETŘENÍ .....	24
2.4 SOCIALIZAČNÍ ASPEKTY SPORTOVNĚ POHYBOVÝCH AKTIVIT .....	29
2.5 POHYBOVÉ AKTIVITY ZRCADLEM OFICIÁLNÍCH DOKUMENTŮ: ZÁVĚRY PROJEKTU PREVOB.....	31
2.6 SOCIOEKONOMICKÉ ASPEKTY POHYBOVÝCH AKTIVIT .....	33
2.7 MATERIÁLNÍ PROSTŘEDÍ VERSUS POHYBOVÉ AKTIVITY.....	35
2.8 CHŮZE A JÍZDA NA KOLE – PŘIROZENÁ FORMA UDRŽOVÁNÍ A ROZVOJE TĚLESNÉ ZDATNOSTI: AKTIVNÍ FORMA DOPRAVY .....	39
2.9 POHYB VERSUS ZDRAVÍ: PRAKTICKÉ SOUVISLOSTI.....	44
2.10 CO SPOLEČNOST OČEKÁVÁ OD SPORTOVNĚ POHYBOVÝCH AKTIVIT? .....	47
3 VÝZKUMNÉ ŠETŘENÍ (M. SEBERA) .....	50
3.1 CÍL VÝZKUMU .....	50
3.2 VÝZKUMNÉ OTÁZKY .....	50
4 METODY (M. SEBERA) .....	51
4.1 ORGANIZACE VÝZKUMU .....	51
4.2 VÝZKUMNÝ DESIGN .....	51
4.3 VÝZKUMNÝ SOUBOR.....	51
4.4 MĚŘICÍ PROCEDURY .....	51
4.5 SBĚR DAT .....	52
4.6 ANALÝZA DAT .....	52
5 VÝSLEDKY .....	53
5.1 CHARAKTERISTIKA ZKOUMANÉHO SOUBORU .....	53
5.2 DOPRAVA DO ZAMĚSTNÁNÍ (A. SEKOT).....	56
5.3 POHYBOVÉ AKTIVITY (A. SEKOT, M. SEBERA) .....	68
5.3.1 JÍZDA NA KOLE .....	69

5.3.2 CHŮZE .....	78
5.3.3 INTENZIVNÍ POHYBOVÁ AKTIVITA .....	89
5.3.4 STŘEDNĚ ZATĚŽUJÍCÍ POHYBOVÁ AKTIVITA .....	96
5.4 BOLESTI KLOUBŮ A ZAD (J. MICHÁLEK) .....	104
5.4.1 BOLESTI ZAD .....	104
5.4.2 BOLESTI KLOUBŮ .....	110
5.4.3 KOUŘENÍ .....	115
5.4.4 KONZUMACE ALKOHOLU .....	121
5.5 SOCIÁLNÍ STATUS JAKO DETERMINANT POHYBOVÉ AKTIVITY (J. SEDLÁČEK) .....	126
5.5.1 VELIKOST SÍDLA .....	126
5.5.2 RODINNÝ STAV .....	133
5.5.3 NEJVYŠŠÍ DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ .....	140
6 ZÁVĚREČNĚ SHRNUTÍ (J. MICHÁLEK, M. SEBERA, A. SEKOT, J. SEDLÁČEK) .....	147
6.1 DOPRAVA DO ZAMĚSTNÁNÍ .....	147
6.2 CHŮZE A JÍZDA NA KOLE .....	147
6.3 INTENZIVNÍ A STŘEDNĚ ZATĚŽUJÍCÍ POHYBOVÁ AKTIVITA .....	149
6.4 BOLESTI ZAD .....	151
6.5 BOLESTI KLOUBŮ .....	151
6.6 KOUŘENÍ .....	151
6.7 KONZUMACE ALKOHOLU .....	151
6.8 VELIKOST SÍDLA .....	152
6.9 RODINNÝ STAV .....	152
6.10 NEJVYŠŠÍ DOSAŽENÉ VZDĚLÁNÍ .....	152
7 POUŽITÉ ZDROJE .....	154
8 PŘÍLOHY .....	159
PŘÍLOHA Č. 1 .....	159
PŘÍLOHA Č. 2 .....	162
9 RESUME .....	163