

# Obsah

<b>Dobré rady pro zapékání</b> .....	5
Zapékání pokrmů .....	5
Vymaštění formy .....	5
Vejsce .....	5
Skládání vrstev a zapékání .....	6
Opečená kůrka .....	6
Pozor, abychom se nespálili .....	6
Materiál - vhodné zapékačí formy .....	6
Tvar .....	7
<b>Zapečené brambory</b> .....	8
Zapečené brambory s cibulí a smetanou .....	8
Zapečené brambory s mletým masem a sýrem .....	9
Zapečené brambory s mletým masem a paprikou .....	10
Zapečené brambory s mrkví a česnekem .....	10
Brambory zapečené s masem a zeleninou .....	11
Brambory zapečené s pikantní nádivkou .....	12
Brambory zapečené s fazolemi .....	12
Bramborový rendlík se sýrem .....	13
Bramborová musaka .....	14
Řecká musaka .....	14
Zapečené brambory s bylinkami .....	15
Zapečené brambory se slaninou .....	16
Zapečené brambory s uzeným masem a vejci .....	16
Zapečené brambory s vařenými vejci .....	17
Uopené brambůrky s hermelínem .....	18
Zapečené brambory s cuketou .....	18
Zapečené brambory se zeleninou .....	19
Zapečené brambory s vepřovým masem a houbami .....	19
Zapečené brambory s masem a zeleninou .....	20
Zapečené brambory se sýrem a česnekem .....	21
Zapečené brambory se špenátem .....	21
Brambory zapečené s omáčkou .....	22
Bramborová pizza s krůtím masem .....	22
Bramborák na plechu se slaninou .....	23
Bramborový nákyp s cibulí .....	24
Bramborový koláč s mrkví .....	25
Bramborový koláč se slaninou .....	26
Zapečené brambory s krabími tyčinkami .....	26

Zapečené brambory s klobásou a vejci	27
Francouzské brambory	27
Bramborový nákyp v rajske omáče	28
Bramborová pánev ze zeleninou	29
Brambory zapečené s cuketami a smetanou	29
Bramborové vějířky zapečené se sýrem	30
Zapečené brambory se smetanou a sýrem	31
Zapečené italské brambory s rajčaty	31
Zapečené brambory s vejci	32
Zapečené brambory s kmínem	33
Zapečené brambory s brukví	33
Zapečené brambory s růžičkovou kapustou	34
Zapečené brambory s kedlubnou	34
Ševcovská paštika s matjesy	35
Zapečené brambory s lososem	36
Pikantní zapékané brambory	36
<b>Zapečená zelenina</b>	37
Zapečená brokolice	37
Zapečená brokolice se sýrem	38
Zapečená brokolice se sýrem a zázvorem	38
Zapečená brokolice se smetanou	39
Zapečená brokolice se šafránem	39
Zapečená brokolice s čabajkou a smetanou	40
Zapečená brokolice se salámem	40
Nákyp z brokolice a vepřového masa	40
Zapečený celer se sýrem	41
Zapečený celer se sýrem po pařížsku	42
Zapečené cukety a rajčata s mozzarellou po italsku	42
Zapečená cuketa s kuřecím masem	43
Cukety zapečené s drůbežím masem a zeleninou	43
Zapečená cuketa se salámem	44
Zapečená cuketa s nivou a rajčaty	45
Zapečená cuketa s broskvemi a klobásou	45
Zapečené cukety s korsickým ovčím sýrem	46
Gratinovaná zelenina po řecku se sýrem	46
Zapečená čekanka	47
Zapečená čekanka s drůbežím masem	48
Zapečená čekanka se šunkou a sýrem	48
Čekankový nákyp se šunkou	49
Zapečený pórek se šunkou	49

Zapečený pórek se sýrovou omáčkou	.50
Zapečený pórek se anglickou slaninou	.50
Zapečený pórek s vejci	.51
Zapečený pór s těstovinami	.51
Zapečený pór s uzeninou	.52
Zapečený špenát se šunkou	.52
Zapečené fazole s mrkví	.53
Zapečené fazolky se strouhankou	.54
Zapečené fazolky se sýrem	.54
Zapékané fazolové lusky	.55
Zapečený hrách	.55
Zapečený hrášek s mletým masem	.56
Chřestový nákyp s bramborami	.56
Chřest s vejci	.57
Zapečená kapusta s filé a paprikou	.58
Zapečená kapusta s uzeninou a rýží	.58
Zapečená kapusta s uzeným masem	.59
Zapečená kapusta s palačinkovým těstem, ořechy a sýrem	.60
Zapečená kapusta s čedarem	.60
Nákyp z růžičkové kapusty	.61
Zapečené kedlubny s telecím masem	.61
Zapečené kedlubny plněné uzeným masem	.62
Kedlubny plněné mrkví	.63
Zapečená kukuřice	.63
Zapečený květák	.64
Zapečený květák se sýrem	.64
Zapečený květák se šunkou	.65
Zapečený květák s houbami	.65
Zapečený květák s mletým masem	.66
Zapečený květák s uzeným masem	.66
Zapečená květáková schovanka	.67
Zapečené kysané zelí	.67
Zapečené zelí s klobásou	.68
Zapečené kysané zelí se širokými nudlemi	.69
Zapečené zelí s masem	.69
Zapečená mrkev se žampiony	.70
Zeleninový nákyp s hermelínem	.71
Zelenina zapečená s hermelínem	.71
Zapečené okurky s bramborem a šunkou	.72
Zapékaný lilek	.73

Musaka s lilky . . . . .	73
Nákyp z lilků . . . . .	74
Lilky zapečené s rajčaty . . . . .	75
Zapečená rajčata s česnekem . . . . .	75
Zapečená pikantní rajčata . . . . .	76
Zapečená rajčata s mozzarellou . . . . .	77
Zapečená rajčata s uzeninou . . . . .	77
Zapečená rajčata s vejci . . . . .	78
Zapečené rajčatové plátky . . . . .	78
Špenátový nákyp . . . . .	79
Zelné závitky zapékané s kysaným zelím . . . . .	79
Zapečená tykev . . . . .	80
Zapečená sója s tvarohem . . . . .	81
<b>Zapečené těstoviny . . . . .</b>	<b>82</b>
Zapečené špagety s lilky . . . . .	82
Zapečené špagety s brokolicí . . . . .	83
Zapečené těstoviny po ďábelsku . . . . .	84
Zapečené těstoviny s bylinkami . . . . .	84
Makarónový nákyp s paprikou . . . . .	85
Makarony po alpském způsobu . . . . .	86
Zapečené makarony s masem . . . . .	87
Těstovinový nákyp se žampiony . . . . .	88
Lasaně se smetanovým špenátem . . . . .	88
Lasaně s brokolicí a česnekem . . . . .	89
Špenátové lasaně se žampiony . . . . .	90
Špenátové lasaně s lososem . . . . .	90
Zeleninové lasaně se žampiony . . . . .	91
Lasaně s čočkou . . . . .	92
Penne s ragú z drůbeže a zeleniny . . . . .	93
Zapečené těstoviny s houbami a smetanou . . . . .	93
Zapečené těstoviny s houbami a slaninou . . . . .	94
Zapečené těstoviny po středočesku . . . . .	94
Zapečené těstoviny s pórkem a sýrem . . . . .	95
Zapečené nudle se sýrem . . . . .	96
Zapečené nudle se zeleninou . . . . .	96
Špenátové nudle zapečené se sýrem . . . . .	97
Zapečené těstoviny se šunkou . . . . .	98
Zapečené těstoviny s uzeným masem . . . . .	98
Zapečené těstoviny s mozzarellou . . . . .	99
Zapečené těstoviny se salámem . . . . .	99

Zapečené těstoviny s fenyklem	100
Zapečené těstoviny s uzeným masem a sýry	100
Zapečené těstoviny s kysanou smetanou a žervé	101
Zapečené mušle s drůbežím masem	101
Pestrobarevné těstoviny s kukuřicí	102
Zapečené těstoviny s uzenou krkovicí	103
Zapečené těstoviny se šunkou a žampiony	103
Zapečené flíčky s klobásou	104
Zapečené flíčky se šunkou a smetanou	104
Zapečené flíčky se sušenými houbami	105
<b>Zapečené ryby</b>	106
Zapečená treska s mozzarellou	107
Zapečená treska se žampiony	107
Pečená treska se zeleninou	108
Zapečená treska se šunkou a hráškem	109
Treska na špenátu	109
Treska v listovém těstě	110
Zapečená treska se zálivkou	110
Zapečená treska s brambory	111
Zapečená treska s rajčaty	111
Ryba na paprice s rajčatovou rýží	112
Rybí kostky zapečené v kysaném zelí	112
Rajčatová ryba s česnekem	113
Zapečené filé s kysaným zelím	114
Zapečené filé se žampiony	114
Zapečené rybí filé s bramborem a sýrem	115
Filé zapečené s cibulí	116
Perkelt z filé po jihočesku	116
Zapečené filé s houbami	117
Zapečené filé s hořčicí	117
Zapečené filé se zeleninou	118
Zapečené filé na leču	118
Zapečené filé se sýrem	119
Rybí miska s paprikou a brokolicí	119
Zapečený mořský jazyk s rajčaty	120
Pečený okoun s rajčaty	120
Pečený mořský okoun s rýží	121
Mořský okoun v balíčku	122
Okoun ve věnci z kaše	122
Kapr zapečený s křenem	123

Kapr zapečený se šunkou	123
Kapr zapečený se šunkou a vejci	124
Kapr zapečený se sýrem	124
Kapr zapečený v sýrovém těstíčku	125
Kapr zapečený s lečem	125
Zapečené makrely se zeleninou	126
Zapečené makrely se žampiony	126
Zapečené makrely ve vinné omáčce	127
Zapečený candát na smetaně	128
Pstruh zapékaný s rajčaty a květákem	128
Pstruh zapečený se sýrem	129
Pstruh zapékaný s rajčaty	129
Zapečený sumec	130
Zapečený sumec s omáčkou	130
Cejn ve slané kůrčičce	131
Mořský losos s křupavou bramborovou kůrkou	131
Losos s křenovou krustou	132
Losos pod okurkovými šupinami	133
Lososový koláč se špenátem	133
Zapečený platýz v hořčičné omáčce	134
Zapečená štika s makarony	135
Zapečené krevetky se sýrem	135
<b>Zapečená masa a uzeniny</b>	137
Kuřecí ragú zapečené v listovém těstě	137
Zapečené kuřecí maso se žampiony	138
Kuře zapečené v nádivce	138
Zapečené kuře se špenátem	139
Zapečené smažené kuře	140
Nákyp z kuřete	140
Kuře zapečené s brambory	141
Dušené kuře zapečené v hořčičné omáčce se sýrem	141
Zapečené krůtí maso s hermelínem	142
Zapečené krůtí maso s vínem	142
Zapečené krůtí maso se šunkou	143
Zapečené krůtí maso s ananasem	143
Zapečená krůtí směs	144
Zapečené krůtí maso se sýrem a česnekem	144
Zapečená krůtí prsa s mrkví	145
Koláč s krůtím masem a kysaným zelím	146
Zapečená krůtí roláda s kysaným zelím	147

Zapečené krůtí závitky plněné kuskusem	148
Zapečené krůtí plátky s brokolicí	149
Zapečené ďábelské lívance	149
Zapečená klobása se špenátem	150
Zapečené klobásy se zelím	151
Koláč s mletým masem v listovém těstíčku	151
Zapečená sekaná pečeně	152
Pizza s mletým masem a feferonkami	153
Karbanátky zapečené s bramborami	154
Zapečené karbanátky po italsku	154
Mleté maso zapečené se sýrem	155
Zapékané masové kuličky	156
Zapečené vepřové maso se smetanou	156
Vepřové kotlety se sýrem a šunkou	157
Vepřové kotlety zapečené se šlehačkou	157
Zapečené vepřové plátky	158
Zapečené vepřové řízky	159
Zapečené plněné karé	160
Zapečené uzené maso se smetanou	160
Zapečené uzené maso se žampiony	161
Zapékané telecí řízky	161
Zapečená polenta	162
Zapečený jehněčí pilaf	162
Zapečené králičí maso v lasturách	163
Zapečená šunka se zeleninou	164
Zapečená uzenina s nivou	164
Zapečená uzenina s vejci	165
<b>Sladká zapečená jídla</b>	166
Rýžový nákyp s jablky	166
Citrónový rýžový nákyp s meruňkami	167
Mléčná rýže s višněmi	167
Krupicový nákyp s ovocem	168
Císařský trhanec s rozinkami	169
Meruňkový nákyp	169
Zapečené palačinky s třešněmi	170
Zapečené palačinky s tvarohovou náplní	170
Nákyp z ovesných vloček	171
Žemlovka s jablky a broskvemi	172
Žemlovka s tvarohem a meruňkami	172
Tvarohový nákyp s ovocem	173

Tvarohový nákyp s jablky .....	174
Tvarohový nákyp se švestkami .....	174
Zapečené těstoviny s ořechy .....	175
Zapečené nudle .....	175
Vanilkové nudle .....	176
Nudlový nákyp s tvarohem a rozinkami .....	176
Nudle zapečené s ořechy a marmeládou .....	177
Ořechový nákyp .....	177
<b>Zapečené houby</b> .....	179
Zapečené houby s cuketou a česnekem .....	179
Zapečené houby se zeleninou .....	180
Zapečené houby s pórkem a smetanou .....	180
Zapečené houby s vejci .....	180
Zapečené houby s brambory .....	181
Houbový kuba .....	182
Zapečené žampiony .....	182
Nákyp ze žampionů .....	183
Zapečené žampiony s masem .....	183
Zapečené žampiony s bylinkami .....	184
Zapečené houby v nových bramborách .....	184
Zapečené houby s kapustou .....	185
Zapečené houby se sýrem a vejci .....	186
Zapečené houby s rajčaty a paprikou .....	186
Zapečené houby s olivami a anglickou slaninou .....	187
Zapečené houby na pivo .....	187
Houbové rizoto .....	188
<b>Ostatní zapečená jídla</b> .....	189
Halušky zapečené se sýrem .....	189
Zapečená plněná vejce .....	190
Zapečená vejce na zelených fazolkách .....	190
Zapečená vejce se šunkou a sýrem .....	191
Krupicový nákyp s vajíčky .....	191
Zapékané řezy se sýrem .....	192
Zapečený sýr s pórkem a uzeninou .....	193
Sýrový nákyp s rýží a šunkou .....	193
Sýrová žemlovka .....	194
Slaný nákyp s kysaným zelím .....	195
Rizoto s lečem a párky .....	196
Zapečené hamburgery v plátcích veku .....	196
Zapečené houbové toasty .....	197