

Obsah	strana
Co jsou akutní a posttraumatické zátěžové reakce?	5
Kdo může být zasažen?	7
Jaké příznaky se mohou objevit?	7
Jak se mají chovat nadřízení, zasažení, kolegové a životní partneři?	9
Jak lze zasaženému pomoci?	13
Traumatizující události	14

Upozornění:

Toto poučení platí pro muže i ženy.
Označení osob jsou používána v mužském rodu jen z jazykových důvodů.
Napomáhá to lepší srozumitelnosti.