

Obsah

I.	
Úvodem	10
Zhoubný nádor nebo rakovina?	12
Je rakovina osud, náhoda nebo celoživotní riziko?	14
II.	
Jak zhoubné nádory vznikají?	18
Jak se zhoubné nádory šíří?	19
Co jsou to solidní nádory?	22
Co jsou to „tekuté nádory“?	23
Co jsou to karcinomy, sarkomy a germinální nádory?	24
Existují opakované a vícečetné zhoubné nádory?	25
Jaké vlivy působí či podporují vznik rakoviny?	26
Je rakovina dědičná?	27
Lze se před zevními kancerogenními vlivy chránit?	28
Je skutečně prokázána souvislost mezi kouřením a vznikem zhoubných nádorů?	31
Mají nekuřáci tolerovat kouření jiných?	39
Existují vnitřní kancerogenní podněty?	40
Jaká je souvislost mezi vznikem nádorů a stárnutím organismu?	42
Jaká je role imunity v ochraně před zhoubnými nádory?	43
Může se na vzniku nádorů podílet psychická zátěž?	45
III.	
Lze vůbec rakovině předcházet?	50
Co znamená prevence primární, sekundární, terciární, kvartérní?	51
Čí je odpovědnost za prevenci rakoviny?	52
Ochrání nás před rakovinou léky čili chemoprevence?	56
Existuje očkování proti rakovině?	57
Existuje strava chránící proti rakovině?	59
Jak je to s údajným protinádorovým účinkem pití vína?	68

IV.

Jaká jsou varovná znamení přítomnosti nádoru?	72
Jaká jsou rizika zanedbání zhoubného nádoru?	77
Co je to preventivní onkologická prohlídka?	80
Co jsou to screeningové preventivní onkologické programy?	83
Může preventivní onkologická prohlídka selhat?	85

V.

Znáte své hlavní nádorové nepřátele?	90
Co bychom měli vědět o rakovině průdušek a plic?	91
Co bychom měli vědět o rakovině tlustého střeva a konečníku?	93
Co bychom měli vědět o rakovině žaludku?	97
Co bychom měli vědět o rakovině jater?	101
Co bychom měli vědět o rakovině slinivky břišní?	107
Co bychom měli vědět o rakovině prsu?	110
Co bychom měli vědět o rakovině děložního hrdla?	120
Co bychom měli vědět o rakovině těla děložního?	122
Co bychom měli vědět o rakovině vaječníků?	124
Co bychom měli vědět o rakovině ledvin?	126
Co bychom měli vědět o rakovině močového měchýře?	130
Co bychom měli vědět o rakovině prostaty?	133
Co bychom měli vědět o rakovině varlat?	137
Co bychom měli vědět o rakovině hlavy a krku?	140
Co bychom měli vědět o zvrhávání mateřských znamének a maligním melanomu?	143

VI.

Kdy jsou zhoubné nádory zcela vyléčitelné?	150
Má smysl čekat, jak se nově zjištěné nádorové onemocnění vyvine, nebo spoléhat na různé léčitelské zásahy?	151
Je možné soužití s neléčeným nádorem?	152
Znamená „říznout do rakoviny“ uspíšit konec?	154
Lze čekat zázračné léky nebo nečekaný zvrát v léčbě rakoviny?	158
Je léčba zhoubných nádorů něčím nebezpečná?	159
Je nemocný s nádorem něčím nebezpečný svému okolí?	161

VII.

Jaký postup lze doporučit při podezření na nádor a při zjištění nádoru?	164
Kde získat rady pro rozhodování o léčebném postupu?	165
Jak si vybírat zdravotnické pracoviště pro léčbu zhoubného nádoru?	166

VIII.

Máme přehled o výskytu zhoubných nádorů v České republice a ve světě?	174
Co víme o trendech výskytu a úmrtnosti na rakovinu u nás?	176
Jaké jsou veřejně přístupné informační zdroje o rakovině v češtině?	178

IX.

Vyhnete se tedy rakovině?	182
Co říci závěrem?	183

X.

Věkově specifická rizika nádorových onemocnění u žen (<i>tabulka 1</i>) a mužů (<i>tabulka 2</i>)	186
Národní onkologický program České republiky (NOP)	188