

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort zur zweiten Auflage	5
Aus dem Vorwort zur ersten Auflage	6
Einleitung	11
<b>1 Magen und Darm</b>	<b>13</b>
1.1 Verstopfung (Obstipation)	13
1.2 Durchfall (Diarrhö)	15
1.3 Geschwür (Ulkus) des Magens oder Zwölffingerdarmes, Sodbrennen	17
1.4 Reizmagen (Dyspepsie)	18
<b>2 Herz und Kreislauf</b>	<b>20</b>
2.1 Bluthochdruck (Hypertonie)	20
2.2 Angina pectoris	24
2.3 Herzschwäche, Herzinsuffizienz	26
2.4 Herzrhythmusstörungen	28
<b>3 Blut</b>	<b>30</b>
3.1 Blutarmut (Anämie)	30
3.2 Blutgerinnungshemmung, Thrombose	32
<b>4 Lunge</b>	<b>36</b>
4.1 Bronchialasthma	36
4.2 Bronchitis, Husten	38
<b>5 Niere, Harnblase, Prostata, Impotenz</b>	<b>41</b>
5.1 Harntreibende Mittel (Diuretika)	41
5.2 Harnblase	43
5.3 Prostatahyperplasie bzw. -hypertrophie	44
5.4 Impotenz	46
<b>6 Nervensystem</b>	<b>50</b>
6.1 Schmerzmittel (Analgetika, Lokalanästhetika)	50
6.2 Migräne	52
6.3 Narkose, Allgemeinanästhesie	54
6.4 Schlafmittel, Beruhigungsmittel	56
6.5 Schizophrenie	58
6.6 Depression	60
6.7 Manie	62
6.8 Epilepsie	63
6.9 Schüttellähmung (Parkinson-Krankheit)	66
6.10 Bewegungs-, Reise- oder Seekrankheit, Erbrechen	68
6.11 Alzheimer-Krankheit	69
6.12 Alkoholismus	70

<b>7</b>	<b><i>Hormonelle Störungen</i></b>	<b>72</b>
7.1	Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)	72
7.1.1	Insulin	73
7.1.2	Orale Antidiabetika	73
7.1.3	Glukoseresorptionsverzögerer	75
7.2	Krankheiten der Schilddrüse	75
7.2.1	Unterfunktion (Hypothyreose)	75
7.2.2	Kropf	76
7.2.3	Überfunktion (Hyperthyreose)	77
<b>8</b>	<b><i>Stoffwechsel</i></b>	<b>79</b>
8.1	Hypercholesterinämie	79
8.2	Gicht	82
8.3	Osteoporose	83
8.4	Fettsucht	86
<b>9</b>	<b><i>Rheumatismus</i></b>	<b>88</b>
<b>10</b>	<b><i>Infektionskrankheiten</i></b>	<b>92</b>
10.1	Antibakterielle Medikamente	92
10.1.1	Bakteriostase	93
10.1.2	Bakterizidie	93
10.1.3	Nebenwirkungen und Resistenz	95
10.2	Mittel gegen Protozoen	96
10.3	Viruskrankheiten	97
10.4	Pilzkrankungen (Mykosen)	101
10.5	Wurmkrankheiten	103
<b>11</b>	<b><i>Krebs</i></b>	<b>104</b>
11.1	Alkylanzien	107
11.2	Antibiotika	107
11.3	Antimetabolite	107
11.4	Hemmstoffe der Zellteilung (Mitosehemmer)	108
11.5	Sonstige Krebsmittel	108
11.5.1	Tumorhemmstoffe	108
11.5.2	Resistenzhemmer	109
11.6	Hormone und Verwandtes	110
11.7	Antikörper, Zytokine	111
11.8	Nebenwirkungen	112
<b>12</b>	<b><i>Hautkrankheiten</i></b>	<b>113</b>
12.1	Akne	115
12.1.1	Äußerliche Behandlung	116
12.1.2	Innerliche Behandlung	117
12.2	Ekzem, Neurodermitis	117
12.2.1	Behandlung	119
12.2.2	Äußerliche Behandlung	119
12.2.3	Innerliche Behandlung	120
12.3	Psoriasis (Schuppenflechte)	121
12.3.1	Äußerliche Behandlung	121
12.3.2	Innerliche Behandlung	122
<b>13</b>	<b><i>Empfängnis und Schwangerschaft</i></b>	<b>125</b>
13.1	Empfängnisverhütung: Die „Pille“	125
13.2	Wehen: Förderung und Hemmung	127
13.3	Schwangerschaftsabbruch	128
<b>14</b>	<b><i>Immunsuppression: Zweischneidiges Werkzeug</i></b>	<b>129</b>
<b>15</b>	<b><i>Glucocorticoide: Mächtige Multitalente</i></b>	<b>133</b>

<b>16</b>	<b>Antihistaminika – nicht nur, wenn's juckt</b>	<b>138</b>
<b>17</b>	<b>Zytokine: Medikamente aus dem Arsenal des Körpers</b>	<b>138</b>
17.1	Interferone . . . . .	138
17.2	Interleukin-2 . . . . .	139
17.3	Wachstumsfaktoren . . . . .	140
<b>18</b>	<b>Arzneien für Augen, Nase und Ohren</b>	<b>141</b>
<b>19</b>	<b>Zum Schluss: Allgemeingültiges, Verwickeltes, Überraschendes</b>	<b>144</b>
19.1	Placebo und Nocebo: Mitwirkende aus dem Untergrund . . . . .	144
19.2	Medikamente haben Schicksale! . . . . .	145
19.3	Dreimal täglich: Banalität? . . . . .	147
19.4	Bioverfügbarkeit tut not! . . . . .	147
19.5	Kombinationspräparate – wie prak- tisch!? . . . . .	149
19.6	Warum so viele Medikamente? . . . . .	150
19.7	Wer kümmert sich um die Waisen- kinder? . . . . .	151
19.8	Alter und Altern . . . . .	152
19.9	Gegrilltes Steak, Rosenkohl und Grapefruitsaft . . . . .	153
19.10	Lakritze – Paracelsus – Delphi . . . . .	154
<b>20</b>	<b>Was die Zukunft bringt</b>	<b>155</b>
20.1	Gegen den Krebs . . . . .	155
20.2	Bei den Rezeptoren . . . . .	155
20.3	Bei den Ionenkanälen . . . . .	156
20.4	Bei den Enzymen . . . . .	156
20.5	Im Bereich der Gene . . . . .	156
	<b>Glossar . . . . .</b>	<b>158</b>
	<b>Sachregister . . . . .</b>	<b>197</b>
	<b>Medikamentenregister . . . . .</b>	<b>209</b>